



Title	Consumption of salt and high-salt foods and the risks of oral, pharyngeal, and oesophageal cancers: the JACC Study
Author(s)	岡本, 華奈
Citation	大阪大学, 2025, 博士論文
Version Type	
URL	<a href="https://hdl.handle.net/11094/103081">https://hdl.handle.net/11094/103081</a>
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、<a href="https://www.library.osaka-u.ac.jp/thesis/#closed">大阪大学の博士論文について</a>をご参照ください。

*The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA*

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

## 論文内容の要旨

## Synopsis of Thesis

氏名 Name	岡本 華奈
論文題名 Title	Consumption of salt and high-salt foods and the risks of oral, pharyngeal, and oesophageal cancers: the JACC Study (食塩摂取量、高塩分食品と口腔、咽頭、食道がんの罹患との関連：JACC study)
論文内容の要旨	
〔目的(Objective)〕	
<p>The association between salt and salted food consumption and oral, pharyngeal, and oesophageal cancers remains inconclusive. To address this, we conducted a large-scale nationwide cohort study in Japan, a region globally recognised for its high-salt consumption.</p>	
〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕	
<p>In a baseline survey conducted from 1988 to 1990, salt consumption was evaluated using a self-administered food frequency questionnaire in a sample of 42,535 participants aged 40-79 years. Over a median 13.4-year follow-up period, 145 incident cases of oral (n=43), pharyngeal (n=17), and oesophageal (n=85) cancers were observed. A Cox proportional hazards model was used to estimate the hazard ratio (HR) and 95% confidence interval (CI) after adjusting for age, sex, smoking status, alcohol consumption, and fruit and vegetable consumption. High-salt consumption was associated with a higher risk of oral, pharyngeal, and oesophageal cancers combined; the multivariable HR for the highest versus lowest tertiles of salt consumption was 1.67 (95% CI: 1.08-2.61, P-trend = 0.01). An excess risk was primarily observed for oral and oesophageal cancers. Among the salt sources, miso soup consumption was positively associated with the combined risk of oral, pharyngeal, and oesophageal cancers; however, the consumption of other high-salt foods was not.</p>	
〔総括(Conclusion)〕	
<p>High-salt consumption was associated with a higher combined risk of oral, pharyngeal, and oesophageal cancers.</p>	

## 論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 岡本 華奈			
論文審査担当者	主 査 (職) 大阪大学教授	氏 名 川崎 宏	署名
	副 査 大阪大学教授	土岐 祐一郎	署名
	副 査 大阪大学教授	服部 球心	署名
論文審査の結果の要旨			
<p>本研究では、我が国の食文化、食生活と密接な関わりのある高塩分摂取と口腔・咽頭・食道がんの関連を大規模かつ長期にわたる追跡を行ったJACC研究のコホートデータを用いて解析されている。40歳から79歳の一般成人を対象に自記式食物摂取頻度調査により塩分摂取量を評価し、中央値13.4年間の追跡し、塩分摂取が最も高い群は最も低い群と比較し、口腔・咽頭・食道がんのリスクが1.67倍であり、特に口腔および食道がんでリスク上昇が顕著であること、また、塩分摂取源の中では味噌汁の摂取が重要であることを明らかにした。長期にわたる高塩分摂取とがんのリスクを精緻に評価したこれらの知見は、口腔・咽頭・食道がん予防における重要な示唆を与えるものであり博士（医学）の学位授与に値する。</p>			