



Title	Factors affecting genetic counseling experiences of foreign residents in Japan: implications for healthcare inclusivity
Author(s)	Nakasato, Kate Tomomi
Citation	大阪大学, 2026, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/105683
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論文内容の要旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	NAKASATO KATE TOMOMI
論文題名 Title	Factors affecting genetic counseling experiences of foreign residents in Japan: implications for healthcare inclusivity (日本における在留外国人の遺伝カウンセリングをめぐる経験に影響を与える要因：医療の包括性への示唆)
論文内容の要旨	
〔目 的(Objective)〕 The rapid development of genomic medicine and simultaneous global diversification of societies present new and complex challenges for healthcare systems worldwide. Medical professionals are now expected to communicate highly complex and evolving genetic information while simultaneously addressing the diverse linguistic, cultural, and social needs of their patient populations. At the center of this effort is the genetic counselor, who must navigate cultural perceptions of genetics, varying levels of health literacy, language barriers, and socioeconomic disparities to deliver equitable and effective care. Research in this area is expanding. However, its global distribution remains uneven and disproportionately concentrated in certain regions. In Japan, where many sectors of society are not yet fully equipped to meet the needs of its increasing migrant population, i. e., foreign residents, research describing the factors that impact their genetic counseling experiences is scarce.	
〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕 We conducted semi-structured qualitative interviews with ten individuals who have had genetic counseling in Japan for prenatal diagnosis/screening, hereditary cancer, or hereditary monogenic disease. Thematic analysis revealed five factors that impacted their experience with genetic counseling: (1) Japanese language proficiency, (2) genetic literacy, (3) digital health literacy, (4) global family connections, and (5) interactions with medical professionals.	
〔総 括(Conclusion)〕 Whereas existing literature points mainly to differences in language, culture, and medical systems, our findings elucidate four new factors. This not only provides nuance to existing literature but also suggests several areas of improvement for the cultural competence training of genetic counselors in Japan and points towards the need for guiding resources at the international level.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) NAKASATO KATE TOMOMI			
論文審査担当者	(職)	氏 名	
	主 査	大阪大学教授	加藤 和人 署名
	副 査	大阪大学教授	小玉 美智子 署名
	副 査	大阪大学教授	島津 研三 署名

論文審査の結果の要旨

本研究は、日本における在留外国人の遺伝カウンセリング経験に影響を与える5つの要因を明らかにしたものである。ゲノム・遺伝子技術の利益を最大限に活かすためには、技術面だけでなく、その活用を支える社会的な側面に関する研究も重要である。とくに、近年注目されている分野の一つが、多様な背景とニーズをもつ人々への医療提供である。ゲノム医療の発展と同時に社会の多様化が進むなか、外国人住民を含む言葉や文化、生活環境の違いが医療へのアクセスや理解に影響を及ぼしている。こうした人々の遺伝医療提供に関する先行研究では、主に言語の壁や文化の違い、医療制度の差異といった要素に焦点が当てられてきた。

この中で、上記学生の研究は、それらをより深く掘り下げ、言語や文化の違いが実際にどのように理解や意思決定に影響するのかを具体的に示すとともに、これまで十分に引き上げられてこなかった新たな要因も明らかにした。具体的に、日本で遺伝カウンセリングを受けた外国人住民10名に対して半構造化インタビューを行うことで、外国人住民のための遺伝カウンセリング経験に影響を与えうる要因として、①日本語能力、②遺伝リテラシー、③デジタル・ヘルス・リテラシー、④海外に住んでいる家族とのつながり、⑤医療従事者との関わり方、の5つを明らかにした。とくに、言語能力が遺伝リテラシーが低い場合、説明内容の理解が難しくなることが示された。一方で、インターネットを通じて情報を調べたり、海外の家族から助言を得たりすることで、理解を補う工夫をしている人もいた。また、医療者の説明の仕方や態度が、患者の安心感や不安感に大きく影響することもわかった。

このことから、ゲノム医療を日本社会のなかで公平に活用していくためには、医療従事者向けの異文化コミュニケーション能力を高める教育の充実や、多言語で利用できる正確な情報資源の整備が求められる。本研究は、日本における外国人住民の遺伝カウンセリング体験を初めて体系的に明らかにした点で意義が大きく、今後の包摂的な医療体制づくりに貢献するものである。ゲノム・遺伝子技術をより多くの人々が安心して活用できる社会の実現に向けた重要な一歩であるといえ、博士（医学）の学位授与に値するものと認める。