



Title	Associations of living alone and loneliness with neuropsychiatric symptoms in individuals with mild cognitive impairment: a retrospective cross-sectional study
Author(s)	竹田, 佳世
Citation	大阪大学, 2026, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/105709
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論文内容の要旨

Synopsis of Thesis

氏 名 Name	竹田 佳世
論文題名 Title	Associations of living alone and loneliness with neuropsychiatric symptoms in individuals with mild cognitive impairment: a retrospective cross-sectional study (軽度認知障害を有する高齢者における精神症状と独居および孤独感との関連：後方視的研究)
論文内容の要旨 〔目 的(Objective)〕 Living alone and loneliness are recognized risk factors for neuropsychiatric symptoms in older adults. However, the distinct of the objective condition of living alone and subjective loneliness on specific neuropsychiatric symptoms in individuals with mild cognitive impairment (MCI) remain unclear. 〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕 In this retrospective study, we analyzed data from 312 older adults with MCI (74 living alone and 238 living with family) who attended a university psychiatry clinic. Neuropsychiatric symptoms and subjective loneliness were assessed using the Neuropsychiatric Inventory and the UCLA Loneliness Scale, respectively. Living arrangement (living alone vs. living with family) was recorded. Negative binomial regression with a log link function examined associations of depression, anxiety, delusions and hallucinations with living alone and loneliness, adjusting for potential confounders. Furthermore, sensitivity analyses were performed by excluding variables with highly unbalanced distributions. Patients living alone showed significantly higher delusions, hallucinations and disinhibition scores than those living with family, whereas apathy scores were significantly lower. Multivariate analyses showed that loneliness, but not living alone, was significantly associated with depression and anxiety. Delusions were significantly associated with both loneliness and living alone. In contrast, no significant associations were found between hallucinations and either living alone or loneliness. The significant associations for all neuropsychiatric symptoms were maintained in the sensitivity analysis, except for hallucinations. 〔総 括(Conclusion)〕 Neuropsychiatric symptoms in individuals with MCI show differential associations with loneliness and living alone. These findings suggest useful non-pharmacological interventions may differ depending on the symptoms.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 竹田 佳世				
論文審査担当者		(職)	氏 名	
	主 査	大阪大学教授	池田 亨	署 名
	副 査	大阪大学教授	山本 浩一	署 名
	副 査	大阪大学教授	金 山 正 弘	署 名

論文審査の結果の要旨

本論文は、軽度認知障害（MCI）患者における「独居」という客観的な状況と「孤独感」という主観的な感情が、個々の精神行動症状（NPS）にどのような影響を与えるかを、312名の外来患者データを基に解析したものである。

解析の結果、独居群は家族同居群に比べ、妄想や幻覚、脱抑制のスコアが有意に高く、アパシーは低いことが示された。多変量解析では、抑うつや不安は独居の有無ではなく孤独感と強く関連していた一方、妄想は独居と孤独感の両方に関連していることが明らかになった。対照的に、幻覚は独居とも孤独感とも有意な関連はみられなかった。

本研究は、MCI 患者の背景因子によって標的とすべき介入が異なる可能性を示唆しており、臨床上極めて重要な知見を提供している。よって、本論文は博士（医学）の学位授与に値するものと認める。