



Title	Expressed Emotion in Dementia Family Care: A Systematic Review, Longitudinal Analysis of Influencing Factors, and a Mediation Model of Relationship Closeness and Behavioral Symptoms
Author(s)	劉, 暁吉
Citation	大阪大学, 2026, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/105766
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨

氏 名 (劉 曉吉)	
論文題名	Expressed Emotion in Dementia Family Care: A Systematic Review, Longitudinal Analysis of Influencing Factors, and a Mediation Model of Relationship Closeness and Behavioral Symptoms (認知症家族介護における感情表出の研究：系統的レビュー、影響要因の縦断的分析および関係親密度と行動症状の媒介モデル)
論文内容の要旨 Background: With Japan’s rapidly aging population, the emotional and relational burden of family dementia caregiving has become increasingly critical. Expressed Emotion (EE) has been identified as a key psychosocial mechanism linking caregiver stress, family emotional climate, and behavioral and psychological symptoms of dementia (BPSD). However, longitudinal evidence in Japanese family caregiving contexts remains limited. Objective: This study aimed to examine factors influencing EE over time and to test whether relationship closeness (RCS) influences BPSD through the mediating role of EE. Methods: A three-wave longitudinal design (T1- T3) was conducted among family caregivers. EE was assessed using the Family Attitude Scale (FAS), caregiver burden via J-ZBI-8, relationship closeness (RCS), depressive symptoms (GDS), and patient neuropsychiatric symptoms (NPI-Q). Multiple regression and generalized estimating equations (GEE) were used to analyze predictors of EE, and PROCESS macro (Model 4) tested mediation effects. Results: Regression models showed consistently high explanatory power (T1 $R^2=0.711$; T2 $R^2=0.716$; T3 $R^2=0.769$, all $p<0.001$). Relationship closeness was negatively associated with EE ($\beta=-0.215$ to -0.472), while caregiver burden, depression, and NPI were positive predictors. GEE confirmed the stability of these associations over time, with no significant time effects. Mediation analysis revealed that EE significantly mediated the association between RCS and total BPSD (indirect 95% CI $[-0.6097, -0.1790]$), accounting for 71% of the effect, particularly for aggression symptoms. Conclusions: Higher relationship closeness predicts lower EE, which in turn mitigates BPSD. Targeted psychosocial interventions aimed at reducing EE—through psychoeducation, communication training, and emotional support—may enhance caregiver well-being and improve patient outcomes in dementia family care.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

氏 名 (劉 曉 吉)			
論文審査担当者	(職)	氏 名	
	主 査	教 授	竹屋 泰
	副 査	教 授	荒尾 晴恵
	副 査	教 授	武用 百子
	副 査	准教授	山川 みやえ

論文審査の結果の要旨

本論文は、認知症家族介護における感情表出（Expressed Emotion：EE）に着目し、家族介護者の感情的関わりがどのように形成され、行動・心理症状（BPSD）とどのように関連するのかを理論的・実証的に明らかにすることを目的とした研究である。EE はもともと統合失調症領域で発展した概念であるが、本研究はこれを認知症介護の文脈に適用し、文化的背景を踏まえつつ、縦断的データに基づいて検証した点に特徴がある。

研究 1 では、認知症家族介護における EE 研究の系統的文献レビューを行った。1960 年から 2025 年までに発表された文献を対象に、22 件の研究を抽出し、EE の測定方法、EE と介護者・本人アウトカムとの関連、介入研究の動向を整理した。その結果、Camberwell Family Interview (CFI) や Five Minute Speech Sample (FMSS) が主に用いられてきた一方で、自己記入式尺度（LEE、FAS 等）の有用性が示されていた。また、高 EE は主として「批判的態度」として現れ、介護負担や抑うつ、BPSD の重症度と関連することが示唆された。しかし、縦断研究や文化的背景を考慮した研究は極めて限られており、EE の変化過程や媒介メカニズムは未解明であることが明らかとなった。

研究 2 および研究 3 では、日本の認知症家族介護者を対象とした縦断調査を実施した。65 名の家族介護者をベースライン（T1）、1 か月後（T2）、3 か月後（T3）の 3 時点で追跡し、EE（Family Attitude Scale）、介護負担、抑うつ、本人の BPSD、関係親密度などを測定した。多変量回帰分析および一般化推定方程式（GEE）を用いた分析の結果、介護負担、抑うつ、BPSD が EE に有意に関連し、EE は短期間でも変動する動的な概念であることが示された。

さらに研究 3 では、関係親密度と BPSD の関連において EE が媒介変数として機能するかを検討した。その結果、関係親密度が高いほど EE は低く、EE が低いほど BPSD が軽減されるという媒介モデルが支持された。これは、EE が単なる介護者の心理的特性ではなく、関係性の質を通じて症状表出に影響する可変的要因であることを示唆している。

本論文は、EE を文化的・関係論的視点から捉え直し、日本の認知症家族介護における実証データに基づいて縦断的・媒介的に検討した点で学術的意義が高い。加えて、EE を介入可能な評価指標として位置づけることで、今後の家族支援・非薬物的介入開発に重要な示唆を与える研究であり、博士（看護学）の学位授与に値すると判断される。