



Title	The effect of cognitive factors on chronic pain and its change with hypnosis
Author(s)	安達, 友紀
Citation	大阪大学, 2016, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/56033
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨

氏 名 (安 達 友 紀)	
論文題名	The effect of cognitive factors on chronic pain and its change with hypnosis. (慢性痛に対する認知的要因の効果と催眠によるその変化)
論文内容の要旨 Chronic pain, which is closely associated with multiple bio-psycho-social factors, causes tremendous distress and economic loss in our society. The present dissertation aimed to examine (1) the role of negative and positive cognitive factors for core outcome domains in Japanese individuals with chronic pain and (2) the efficacy and working mechanisms of hypnosis for managing chronic pain. Study 1 conducted a cross-sectional study with 184 Japanese chronic pain patients to examine a two-factor structure of the Pain Catastrophizing Scale (PCS), measuring the catastrophizing of pain experience, and its influence of the factors for core outcome domains. Results showed the validity of a two-factor structure of the PCS with Thought Content and Thought Style factors. The results also demonstrated that thought content predicted emotional functioning (anxiety and depression) and thought style predicted pain interference. Study 2 conducted a Japanese validation study of the Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ) with 176 chronic pain patients. Results supported that the PSEQ had adequate validity and reliability to assess self-efficacy in Japanese chronic pain patients, and suggested that self-efficacy, as assessed by the PSEQ, was more strongly associated with social functioning than physical functioning as a cross-cultural characteristic of the PSEQ. Study 3 conducted a meta-analysis of clinical trials using hypnosis to examine the overall efficacy of hypnosis for reducing pain severity in individuals with chronic pain. Results revealed that hypnosis was moderately effective for reducing pain severity compared to a standard care at a post intervention phase. Limited to a non-headache group, hypnosis was also moderately effective when compared with other psychological interventions at the same phase. Study 4 sought to evaluate the effect of hypnosis on pain catastrophizing using experimental heat stimulation with 22 pain patients. Results illustrated that unpleasantness focused hypnotic analgesia have a significant influence on the thought style of pain catastrophizing in patients reporting relatively high baseline levels of pain intensity. Taken together, the present dissertation suggested (1) significant influences from pain catastrophizing and self-efficacy to physical and emotional functioning in a Japanese chronic pain sample over the cultural difference and (2) the efficacy of hypnosis for reducing pain via change in thought style of pain catastrophizing.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

氏 名 (安 達 友 紀)			
	(職)	氏 名	
論文審査担当者	主 査	准教授	佐々木淳
	副 査	教授	井村修
	副 査	教授	荳阪満里子

論文審査の結果の要旨

慢性痛には様々な生物-心理-社会的要因が関連し、多大な苦痛と経済的損失をもたらす。本博士論文では、(1)日本人慢性痛患者における正負の認知的要因による慢性痛のアウトカムへの影響性、(2)慢性痛に対する催眠の有効性と作用機序の2点の検討を目的として、4つの研究を行っている。

研究1では、184名の日本人慢性痛患者を対象とした横断研究を実施し、痛みに対する破局的思考を測定するPain Catastrophizing Scale (PCS)の2因子構造の妥当性と、2因子が慢性痛の中核的アウトカムへもたらす影響を検討した。結果から、思考内容と思考様式からなるPCSの2因子構造の妥当性が示された。また、思考内容は感情の機能水準(不安・抑うつ)を、思考様式は痛みに伴う支障度を予測することが明らかになった。

研究2では、176名の日本人慢性痛患者を対象としてPain Self-Efficacy Questionnaire 日本語版(PSEQ-J)の開発を行った。結果から、PSEQ-Jは日本人慢性痛患者の自己効力感を測定するうえで十分な信頼性と妥当性を有すること、およびPSEQで測定される自己効力感は身体機能よりも社会機能とより強い関連性を持ち、それが尺度としてのPSEQの文化を超えた特性であることが示唆された。

研究3では、慢性痛患者の痛みの重篤さに対する催眠の総体的な有効性を示すためにメタ分析を行った。結果から、催眠は標準的な治療と比べて介入後の時点で中程度の有効性を示すこと、非頭痛の慢性痛に限定すると他の心理療法と比べても中程度の有効性を示すことが明らかになった。

研究4では22名の痛みを主訴とする患者を対象に、熱刺激をもちいて痛みの破局的思考に対する催眠の作用機序を検討した。結果から、強い痛みを報告する患者では催眠誘導と鎮痛暗示によって破局的思考の思考様式が有意に減少することが示された。

以上のことから、本博士論文によって(1)文化間差異を越えて、日本人慢性痛サンプルの身体的、感情的機能水準に痛みの破局的思考や痛みの自己効力感が影響をもたらすこと、および(2)催眠が破局的思考の思考様式の低減によって痛みの低減を生じさせることが示唆された。

本博士論文は、臨床心理学の分野の中でも、心理現象のメカニズムを実証的に解明することをミッションとする異常心理学の分野において高く評価するに値するものであり、加えて、いまだ萌芽的段階に位置する本邦の痛みの心理学的研究においてよきスタートラインを提示している。本研究に基づいた臨床心理学的実践への展望も妥当なものであり、今後臨床実践の中で本研究の価値がより高まることが期待できる。

以上より、本論文は、博士(人間科学)の学位授与にふさわしいと判断された。