



Title	Chocolate consumption and risk of stroke among men and women: A large population-based, prospective cohort study
Author(s)	董, 加毅
Citation	大阪大学, 2018, 博士論文
Version Type	
URL	<a href="https://hdl.handle.net/11094/69389">https://hdl.handle.net/11094/69389</a>
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、<a href="https://www.library.osaka-u.ac.jp/thesis/#closed">大阪大学の博士論文について</a>をご参照ください。

*The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA*

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

## 論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 董 加毅		
論文審査担当者	(職)	氏名
	主査 大阪大学教授	董 博康
	副査 大阪大学教授	祖川友子
副査 大阪大学教授	望月秀樹	
論文審査の結果の要旨		
<p>海外の研究では、チョコレートの摂取は循環器病疾患に対して予防的に働く可能性が示されているが、日本人を対象とした研究は限られている。そこで、本研究では、約8.5万人のアンケート調査の結果からチョコレートの摂取量を算出し、脳卒中発症との関連を分析した。</p> <p>方法としては、チョコレートの摂取量の順に4分位のグループに分け、最も少ないグループと比較して、その他のグループで脳卒中の発症リスクを調べた。解析にあたっては、年齢、地域、BMI、喫煙、飲酒、職業、高血圧治療、身体活動量、魚、赤肉、コーヒー、果物、野菜、大豆製品、緑茶、エネルギー摂取を統計的に調整した。</p> <p>その結果、女性では、チョコレートの摂取量が最も多い群で、最も少ない群に比べて、脳卒中の発症リスクが16%低い結果となった。男性では、チョコレートの摂取と脳卒中発症リスクとの関連は見られなかった。</p> <p>今回の研究により、日本人の女性において、チョコレートの摂取が脳卒中の発症リスクを低下させる可能性を示したもので、予防医学的観点から有用なエビデンスを提供した研究といえる。本論文は学位論文に値するものと認める。</p>		

## 論文内容の要旨

## Synopsis of Thesis

氏名 Name	董 加毅
論文題名 Title	Chocolate consumption and risk of stroke among men and women: A large population-based, prospective cohort study (チョコレート摂取と脳卒中発症リスク : 大規模前向きコホート研究)
論文内容の要旨 〔目的(Purpose)〕	
<p>Chocolate consumption may have a beneficial effect on cardiovascular health, but evidence from prospective cohort studies is still limited. We aimed to examine the associations between chocolate consumption and risk of stroke among men and women in a large population-based cohort.</p>	
〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕	
<p>A total of 38,182 men and 46,415 women aged 44–76 years, and free of cardiovascular disease, diabetes, and cancer at baseline in 1995 and 1998, were followed up until the end of 2009 and 2010, respectively. We obtained data on chocolate consumption for each participant using a self-administrated food frequency questionnaire that included 138 food and beverage items. Cox proportional hazards regression models were used to estimate hazard ratios (HRs) of stroke in relation to chocolate consumption.</p>	
<p>During a median follow-up of 12.9 years, we identified 3558 incident strokes cases (2146 cerebral infarctions and 1396 hemorrhagic strokes). After adjustment for age, body mass index, life styles, dietary intakes, and other risk factors, chocolate consumption was associated with a significant lower risk of stroke in women (HR = 0.84; 95% CI, 0.71–0.99). However, the association in men was not significant (HR = 0.94; 95% CI, 0.80–1.10). In addition, the association did not vary by stroke subtypes in either men or women.</p>	
〔総括(Conclusion)〕	
<p>Findings from this large Japanese cohort supported a significant inverse association between chocolate consumption and risk of developing stroke in women. However, residual confounding could not be excluded as an alternative explanation for our findings.</p>	