The University of Osaka
Institutional Knowledge Archive

Title	Working hours and risk of acute myocardial infarction and stroke among middle-aged Japanese men: The Japan Public Health Center-Based Prospective Study Cohort II
Author(s)	林, 利恵
Citation	大阪大学, 2019, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/72485
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

https://ir.library.osaka-u.ac.jp/

The University of Osaka

[Format-H07]

論文審査の結果の要旨及び担当者

（申請者氏名）　林　利恵

		（職）	氏　名
論文審査担当者	主　査	大阪大学教授	磯 博康
	副　査	大阪大学教授	福知 保久
	副　査	大阪大学教授	坂田 泰史

論文審査の結果の要旨

労働時間と循環器疾患発症リスクとの関連についての前向きコホート研究によるエビデンスは限られている。そこでJPHC研究において、1993年の調査開始時点で心筋梗塞および脳卒中の既往のない40～59歳の勤労男性15,277人を対象に2012年まで追跡調査を実施した。調査開始時および10年後調査時に労働時間を質問紙により調査し、労働時間「7時間未満」、「7時間以上9時間未満」、「9時間以上11時間未満」および「11時間以上」に区分した。中央値で20年間（257,229人年）の追跡期間中に、212人の急性心筋梗塞、735人の脳卒中が認められた。コックス比例ハザードモデルにより、年齢、循環器リスク因子、職業を調整したハザード比（95%信頼区間）で労働時間と急性心筋梗塞および脳卒中の発症リスクとの関連を分析した。労働時間「7時間以上9時間未満」と比べた「11時間以上」の発症リスク比は、急性心筋梗塞で1.63(1.01-2.63)、脳卒中で0.83(0.60-1.13)であった。勤務者の労働時間「7時間以上9時間未満」と比べた「11時間以上」の急性心筋梗塞発症リスク比は2.11(1.03-4.35)、追跡開始時50～59歳の労働時間「7時間以上9時間未満」と比べた「11時間以上」の急性心筋梗塞発症リスク比は2.60(1.42-4.77)であった。中高年の日本人男性、特に勤務者、高齢者において、長時間労働は急性心筋梗塞の発症リスク増加と関連することが示された。労働衛生上貴重なエビデンスを提出した研究であり、学位に値するものと認める。

論　文　内　容　の　要　旨
Synopsis of Thesis

氏　名 Name	林　利恵
論文題名 Title	Working hours and risk of acute myocardial infarction and stroke among middle-aged Japanese men: The Japan Public Health Center-Based Prospective Study Cohort II （労働時間と循環器疾患発症との関連 JPHCⅡ研究）

論文内容の要旨

〔目　的(Purpose)〕

Evidence from prospective cohort studies regarding the relationship between working hours and risk of cardiovascular disease is limited.

〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕

The Japan Public Health Center-Based Prospective Study Cohort II involved 15,277 men aged 40–59 years at the baseline survey in 1993. Respondents were followed-up until 2012. During the median 20 years of follow-up (257,229 person-years), we observed 212 cases of acute myocardial infarction and 745 stroke events. Cox proportional hazards models adjusted for sociodemographic factors, cardiovascular risk factors, and occupation showed that multivariable-adjusted hazard ratios (HRs) associated with overtime work of ≥11 h/day were: 1.63 (95% confidence interval [CI] 1.01–2.63) for acute myocardial infarction and 0.83 (95% CI 0.60–1.13) for total stroke, as compared with the reference group (working 7 to <9 h/day). In the multivariable model, increased risk of acute myocardial infarction associated with overtime work of ≥11 h/day was more evident among salaried employees (HR 2.11, 95% CI 1.03–4.35) and men aged 50–59 years (HR 2.60, 95% CI 1.42–4.77).

〔総　括(Conclusion)〕

Among middle-aged Japanese men, working overtime is associated with a higher risk of acute myocardial infarction.