OUKA
The University of Osaka
Institutional Knowledge Archive

Title	Associations of Perceived Mental Stress, Sense of Purpose in Life, and Negative Life Events With the Risk of Incident Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia The SHEZ Study
Author(s)	鷹尾, 友紀子
Citation	大阪大学, 2019, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/73532
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

https://ir.library.osaka-u.ac.jp/

The University of Osaka

論文審査の結果の要旨及び担当者

（申請者氏名）　鷹尾　友紀子

	（職）	氏　名
論文審査担当者	主　査　大阪大学教授	磯 博康
	副　査　大阪大学教授	祖父江友孝
	副　査　大阪大学教授	池田 学

論文審査の結果の要旨

本論文は、香川県小豆郡における、50歳以上の住民を対象とした前向き大規模疫学研究（SHEZ Study）の一環として、精神的ストレス、生きがい及びネガティブライフイベントと帯状疱疹（HZ）及び帯状疱疹後神経痛（PHN）の発症との関連を分析した。

登録者12,522人中、登録時の自己記入式健康に関するアンケート（生活習慣、社会心理的要因、食生活などに関するアンケート）に回答した12,359人を対象にした3年間の追跡調査を行ったところ、HZ発症者400人とPHN発症者79人が確認され、Cox回帰分析を用いてHZ及びPHNの多変量調整ハザード比を算出した。

その結果、精神的ストレスのレベルが高い男性は、HZ発症リスクが約2倍と有意に高く、生きがいを強く感じている男女は、HZ発症リスクが約60%低かった。一方、ネガティブライフイベント（特に仕事、生活環境、人間関係の変化）を経験した女性は、PHNの発症リスクが2～3倍高いことが確認された。

本結果は前向きコホート研究として、日本人における社会心理的要因がHZ及びPHNの発症に寄与することを示した初めての研究であり、学位に値する。

論　文　内　容　の　要　旨
Synopsis of Thesis

氏　名 Name	鷹尾　友紀子
論文題名 Title	Associations of Perceived Mental Stress, Sense of Purpose in Life, and Negative Life Events With the Risk of Incident Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia The SHEZ Study（ストレス、生きがい及びネガティブライフイベントと帯状疱疹及び帯状疱疹後神経痛との関係について　SHEZ研究）

論文内容の要旨

〔目　的(Purpose)〕

We specifically investigated the relationship between psychosocial factors (e.g. perceived mental stress, sense of purpose in life, and negative life events) and the risk of incident HZ and PHN.

〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕

In the present population-based prospective study, we examined the associations of psychosocial factors with the incidence of herpes zoster (HZ) and postherpetic neuralgia (PHN). Data were collected from 12,359 participants (≥50 years of age) who answered a self-completed health questionnaire in the Shozu County of Kagawa Prefecture in Japan. During a 3-year follow-up between December 2008 and November 2012, HZ and PHN were diagnosed in 400 and 79 subjects, respectively. We used Cox regression analysis to estimate hazard ratios of incident HZ and PHN according to psychosocial factors, adjusting for age, sex, histories of HZ, cancer, and diabetes, smoking and drinking habits, and time from disease onset to treatment. Men with high levels of mental stress were twice as likely to be at risk for incident HZ. The risk of incident HZ was approximately 60%lower among men and women who reported a high sense of purpose in life. Women who experienced negative life events—particularly changes in their work, living environment, and relationships—had a 2- to 3-fold higher risk of incident PHN.

〔総　括(Conclusion)〕

Psychosocial factors such as perceived mental stress, sense of purpose in life, and negative life events may contribute to the development of HZ and PHN in the general population.