



Title	Habitual tub bathing and risks of incident coronary heart disease and stroke
Author(s)	鵜飼, 友彦
Citation	大阪大学, 2021, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/82048
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	鵜飼 友彦
論文題名 Title	Habitual tub bathing and risks of incident coronary heart disease and stroke (浴槽入浴頻度と虚血性心疾患・脳卒中発症リスクとの関連)
論文内容の要旨	
論文内容の要旨(Abstract of Thesis)	
<p>Purpose. Tub bathing is considered to have a preventive effect against cardiovascular disease (CVD) by improving hemodynamic function. However, no prospective studies have investigated the long-term effects of tub bathing with regard to CVD risk.</p> <p>Methods. A total of 30 076 participants aged 40-59 years with no history of CVD or cancer were followed up from 1990 to 2009. Participants were classified by bathing frequency: zero to two times/week, three to four times/week and almost every day. The HRs of incident CVD were estimated using Cox proportional hazards models after adjusting for traditional CVD risk factors and selected dietary factors.</p> <p>Results. During 538 373 person-years of follow-up, we documented a total of 2097 incident cases of CVD, comprising 328 coronary heart diseases (CHDs) (275 myocardial infarctions and 53 sudden cardiac deaths) and 1769 strokes (991 cerebral infarctions, 510 intracerebral hemorrhages, 255 subarachnoid hemorrhages and 13 unclassified strokes). The multivariable HRs (95% CIs) for almost daily or every day versus zero to two times/week were 0.72 (0.62 to 0.84, trend $p<0.001$) for total CVD; 0.65 (0.45 to 0.94, trend $p=0.065$) for CHD; 0.74 (0.62 to 0.87, trend $p=0.005$) for total stroke; 0.77 (0.62 to 0.97, trend $p=0.467$) for cerebral infarction; and 0.54 (0.40 to 0.73, trend $p<0.001$) for intracerebral hemorrhage. No associations were observed between tub bathing frequency and risk of sudden cardiac death or subarachnoid hemorrhage.</p> <p>Conclusion. The frequency of tub bathing was inversely associated with the risk of CVD among middle-aged Japanese.</p>	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 鶴飼 友彦			
論文審査担当者	(職)	氏 名	
	主 査	大阪大学教授	磯 博康
	副 査	大阪大学教授	祖江 正彦
	副 査	大阪大学教授	坂田 泰史
<p>論文審査の結果の要旨</p> <p>浴槽入浴は日本で広く行われている習慣である。動物を対象とした研究や、少人数による短期的な介入研究では、浴槽入浴が糖尿病や肥満を改善することが示されていたが、一方で、浴槽入浴が脳卒中や突然死を引き起こす報告があり、浴槽入浴と循環器疾患との関連はよくわかっていなかった。本研究では、40～59歳の日本人男女30,076人を約20年間参加者を追跡した。浴槽入浴が「週2回以下」のグループと比較して、「ほとんど毎日」のグループの虚血性心疾患発症リスクが35%低下していたが、心筋梗塞や心臓突然死については統計学的有意な関連はみられなかった。また、脳卒中の発症リスクは26%低く、病型別にみると脳出血で46%、脳梗塞で23%のリスク低下がみられたが、くも膜下出血では統計学的有意な関連はみられなかった。浴槽入浴頻度が、虚血性心疾患発症及び脳卒中（脳出血・脳梗塞）の発症リスク低下と関連することを示した世界で初めての大規模で長期的な報告であり、公衆衛生学位に値すると考える。</p>			