



Title	八尾保健所管内における女性の喫煙状況アンケート調査 : 平成19年生の乳児を持つ母親に対する妊娠中、出産後の喫煙状況、禁煙関心度調査
Author(s)	小谷, 幸子; 小村, 知代; 森本, 美知子 他
Citation	大阪公衆衛生. 2009, 80, p. 28-31
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83424
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

八尾保健所管内における女性の喫煙状況アンケート調査 ～平成19年生の乳児を持つ母親に対する 妊娠中、出産後の喫煙状況、禁煙関心度調査～

大阪府八尾保健所 小谷 幸子、小村 知代、森本 美知子、深田 敬子、加納 榮三

八尾市健康福祉部保健推進課 飛田 瞳、辻 京子、栗本 貞男

柏原市立保健センター 磯野 桂子、平 美智子、村田 善玄

共同研究者 大阪府立大学看護学部 小田 絵美子、片山 恵子、大川 聡子、和泉 京子、上野 昌江

I はじめに

平成18年度の厚生労働省の国民健康・栄養調査では、全国の20歳以上の喫煙率は、男性39.9%、女性10.0%である。男女とも喫煙率は減少しているが20～30歳代の女性の喫煙率は増加傾向にある。また、健康おおさか21の平成17年度における喫煙実態調査では、20歳代の女性の喫煙率は次第に上昇している。大井田らが行った全国規模での妊娠中の喫煙率の調査では、平成14年10.0%から平成18年7.5%と減少していると報告されている。また、健やか親子21では、「育児中の家庭での喫煙をなくす」が項目としてあげられ、国の施策として妊産婦及び同居家族の禁煙の重要性が示された。

管内において八尾市の妊産婦の喫煙率は、平成13年子育てアンケート調査では、妊娠中7.0%、出産後20.0%であった。柏原市では、平成18年生まれの乳児を持つ母親の4か月児健診でのパーソナルカードから喫煙率は12.0%であった。

また平成17年度の八尾市の低体重児出生率は9.7%、柏原市は10.0%で大阪府の9.9%に比べ高い状況にある。女性の喫煙は、自身の健康を害するほか、流産・早産の原因や新生児の発育に影響を与えることが明らかであり女性の禁煙対策は重要であるが、低体重児の母親の喫煙状況、妊産婦の喫煙状況が十分把握できてない。

本研究の目的は、次世代の子どもへの喫煙行動への影響からも妊産婦及び同居家族における喫煙の実態を明らかにし、妊産婦及び同居家

族に対する禁煙支援のあり方を検討することである。

II 方法

対象：管内在住の平成19年1月～12月生まれの乳児（八尾市2,289人・柏原市637人の計2,926人）の母親

方法：平成19年5月～平成20年4月を調査期間として4か月児健康診査案内と同時にアンケートを同封し、4か月児健康診査時に回収した。

調査内容：母親の年齢、初産・経産婦、児の出生体重・身長、妊娠中の喫煙状況、現在の喫煙状況、禁煙希望、同居家族の喫煙者の有無、同居家族の喫煙者、同居家族の喫煙場所、同居家族の禁煙希望の項目

分析：年齢別等の妊娠中と現在の喫煙状況等の比較及び妊産婦の喫煙状況別の同居家族の喫煙状況等の比較を χ^2 検定で行った。解析には、統計パッケージSPSS Ver.11を用いた。倫理的配慮：無記名としてアンケートの文頭に、研究の趣旨及び目的以外に使用しないことを明記した。

III 結果

1 八尾市の分析結果

2,289人の母親を対象に実施して1,293人より回答が得られた。（回収率は56.5%）有効回答者数1,221（有効回答率94.4%）であった。回答者のうち30～34歳は42.0%と最も多かった。経産婦は54.0%であった。児の体重が2,500g以上は91.7%であった。妊娠中に喫煙していた者は6.7%で、現在喫煙している者は9.0%であった。夫が喫煙すると答えた者は50.8%であっ

た。同居家族の喫煙場所が家の中と答えた者は65.3%であった。喫煙する同居家族に禁煙してほしいと思わない・わからないと答えた者は28.5%であった。

1) 喫煙状況

30歳以上は4.8%、29歳以下は10.3%であり、30歳以上に比べ29歳以下の方が有意に妊娠中吸っていた者の群の占める割合が多かった。出産経験と妊娠中及び現在の喫煙状況との間に有意な差はみられなかった。

妊娠中吸っていたがやめた・以前から吸っていないもの群に比べ吸っていた者群の方が有意に現在吸っている者群の占める割合が多かった。(表1)

表1 基本属性別にみた喫煙状況

項目	妊娠中		P値	現在		P値
	吸っていた	吸っていたがやめた 以前から吸っていない		吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
年齢	29歳以下 43 (10.3)	375 (89.7)	0.000	59 (14.3)	353 (85.7)	0.000
	30歳以上 38 (4.8)	749 (95.2)		48 (6.1)	734 (93.9)	
出産経験	初産婦 32 (5.8)	524 (94.2)	0.215	46 (8.3)	505 (91.7)	0.492
	経産婦 49 (7.6)	600 (92.4)		61 (9.5)	582 (90.5)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

2) 禁煙希望状況

年齢と禁煙希望との間に有意な差はみられなかったが、29歳以下では65.2%、30歳以上は62.3%に禁煙希望があった。

出産経験と禁煙希望との間に有意な差はみられなかった。(表2)

表2 基本属性別にみた禁煙希望

項目	禁煙したい		禁煙するつもりはない		P値
	禁煙したいができない	わからない	わからない	わからない	
年齢	29歳以下 43 (65.2)	23 (34.8)	20 (34.8)	37 (65.2)	0.745
	30歳以上 33 (62.3)	20 (37.7)	23 (37.7)	38 (62.3)	
出産経験	初産婦 34 (72.3)	13 (27.7)	13 (27.7)	34 (72.3)	0.120
	経産婦 42 (58.3)	30 (41.7)	30 (41.7)	42 (58.3)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

3) 同居家族(夫)の喫煙状況

妊娠中吸っていたがやめた・以前から吸っていない者群に比べ吸っていた者群の方が有意に夫が吸うのを占める割合が多かった。(表3)

表3 喫煙状況別にみた同居家族(夫)の喫煙状況

項目	吸う		吸わない		P値
	吸っていた	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
妊娠中	63 (78.8)	17 (21.3)	579 (51.6)	543 (48.4)	0.000
現在	86 (81.1)	20 (18.9)	575 (53)	510 (47)	0.000

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

4) 同居家族の喫煙場所

吸っていたがやめた・以前から吸ってない者群に比べ現在吸っている者群の方が有意に同

居家族の喫煙場所が家の中の占める割合が多かった。(表4)

表4 現在の喫煙状況別にみた同居家族の喫煙場所

項目	家の外だけ	家の中	P値
吸っている	9 (9.8)	83 (90.2)	
吸っていたがやめた 以前から吸っていない	203 (39.1)	316 (60.9)	0.000

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

注)家の中:家の中と外を表す

5) 同居家族への禁煙希望

30歳以上に比べ29歳以下の方が有意に同居家族に禁煙してほしいと思わない・わからない者群の占める割合が多かった。(表5)

表5 基本属性別にみた同居家族への禁煙希望

項目	年齢	禁煙してほしい		禁煙してほしいと思わない わからない		P値
		禁煙してほしい	わからない	禁煙してほしいと思わない わからない	わからない	
年齢	29歳以下	154 (62.3)	93 (37.7)	85 (22.5)	292 (77.5)	0.000
	30歳以上	197 (72.7)	74 (27.3)	104 (29.5)	249 (70.5)	
出産経験	初産婦	197 (72.7)	74 (27.3)	104 (29.5)	249 (70.5)	0.554
	経産婦	249 (70.5)	104 (29.5)			

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

6) 児の体重

妊娠中吸っていたがやめた・以前から吸っていない者群に比べ吸っていた者群の方が有意に児の体重が2,499g以下の占める割合が多かった。

同居家族の喫煙状況と児の体重との間に有意な差はみられなかった。(表6)

表6 妊娠中の喫煙状況別にみた児の体重

項目	2499g以下		2500g以上		P値
	吸っていた	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
妊娠中	13 (16)	68 (84)	88 (7.8)	1036 (92.2)	0.010

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

2 柏原市の分析結果

637人の母親を対象に実施して578人より回答が得られた。(回収率は90.7%)有効回答者数575(有効回答率99.5%)であった。回答者のうち30~34歳は39.1%と最も多かった。経産婦は52.7%であった。児の体重が2,500g以上は91.7%であった。妊娠中に喫煙していた者は7.0%で、現在喫煙している者は11.5%であった。夫が喫煙すると答えた者は50.4%であった。同居家族の喫煙場所が家の中と答えた者は65.9%であった。喫煙する同居家族に禁煙してほしいと思わない・わからないと答えた者は32.9%であった。

1) 喫煙状況

年齢と妊娠中の喫煙状況との間に有意な差はみられなかった。30歳以上は7.3%、29歳

以下は17.8%であり、30歳以上に比べ29歳以下の方が有意に現在吸っている者群の占める割合が多かった。

初産婦に比べ経産婦の方が、妊娠中及び現在吸っている者群の占める割合が多かった。(表7)

表7 基本属性別にみた喫煙状況

項目	妊娠中		P値	現在		P値
	吸っていた	吸っていたがやめた 以前から吸っていない		吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
年齢	29歳以下 20 (8.8)	206 (91.2)	0.178	40 (17.8)	185 (82.2)	0.000
	30歳以上 19 (5.7)	315 (94.3)		24 (7.3)	307 (92.7)	
出産経験	初産婦 11 (4.1)	257 (95.9)	0.012	19 (7.2)	245 (92.8)	0.003
	経産婦 28 (9.6)	264 (90.4)		45 (15.4)	247 (84.6)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

2) 禁煙希望状況

年齢と禁煙希望との間に有意な差はみられなかったが、29歳以下では77.1%、30歳以上は52.4%に禁煙希望があった。

出産経験と禁煙希望との間に有意な差はみられなかった。(表8)

表8 基本属性別にみた禁煙希望

項目	禁煙したい		禁煙するつもりはない		P値
	禁煙したい できない	禁煙したい わからない	禁煙するつもり はない	禁煙するつもり はない	
年齢	29歳以下 27 (77.1)	8 (22.9)	8 (22.9)	27 (77.1)	0.078
	30歳以上 11 (52.4)	10 (47.6)	10 (47.6)	11 (52.4)	
出産経験	初産婦 11 (73.3)	4 (26.7)	4 (26.7)	11 (73.3)	0.751
	経産婦 27 (65.9)	14 (34.1)	14 (34.1)	27 (65.9)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

3) 同居家族(夫)の喫煙状況

吸っていたがやめた・以前から吸ってない者群に比べ吸っていた者群・吸っている者群の方が妊娠中及び現在、有意に夫が吸う者の占める割合が多かった。(表9)

表9 喫煙状況別にみた同居家族(夫)の喫煙状況

項目	吸う		吸わない		P値
	吸っていた	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
妊娠中	29 (74.4)	10 (25.6)	10 (25.6)	29 (74.4)	0.001
	246 (47.2)	275 (52.8)	275 (52.8)	246 (47.2)	
現在	52 (81.3)	12 (18.8)	12 (18.8)	52 (81.3)	0.000
	219 (44.5)	273 (55.5)	273 (55.5)	219 (44.5)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

4) 同居家族の喫煙場所

吸っていたがやめた・以前から吸ってない者群に比べ現在吸っている者群の方が有意に同居家族の喫煙場所が家の中の占める割合が多かった。

表10 現在の喫煙状況別にみた同居家族の喫煙場所

項目	家の外だけ		家の中		P値
	吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	吸っている	吸っていたがやめた 以前から吸っていない	
吸っている	2 (3.8)	50 (96.2)	50 (96.2)	2 (3.8)	0.000
吸っていたがやめた 以前から吸っていない	90 (41.3)	128 (58.7)	128 (58.7)	90 (41.3)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

注)家の中:家の中と外を表す

5) 同居家族への禁煙希望

禁煙するつもりはない者群に比べ禁煙したい・禁煙したいができない者群の方が有意に同居

家族に禁煙してほしい者群の占める割合が多かった。

年齢及び出産経験と同居家族への禁煙希望の間に有意な差はみられなかった。(表11)

表11 基本属性別にみた同居家族への禁煙希望

項目	禁煙してほしい		禁煙してほしいとは思わない わからない		P値
	禁煙してほしい	禁煙してほしいとは思わない わからない	禁煙してほしいとは思わない わからない	禁煙してほしいとは思わない わからない	
年齢	29歳以下 90 (63.8)	51 (36.2)	51 (36.2)	90 (63.8)	0.261
	30歳以上 104 (70.3)	44 (29.7)	44 (29.7)	104 (70.3)	
出産経験	初産婦 100 (71.4)	40 (28.6)	40 (28.6)	100 (71.4)	0.135
	経産婦 94 (63.1)	55 (36.9)	55 (36.9)	94 (63.1)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

6) 児の体重

妊娠中の喫煙状況と児の体重との間に有意な差はみられなかった。同居家族(夫)の喫煙状況、同居家族の喫煙場所と児の体重の間にも有意な差はみられなかった。(表12)

表12 基本属性別にみた同居家族への禁煙希望

項目	禁煙してほしい		禁煙してほしいとは思わない わからない		P値
	禁煙してほしい	禁煙してほしいとは思わない わからない	禁煙してほしいとは思わない わからない	禁煙してほしいとは思わない わからない	
年齢	29歳以下 90 (63.8)	51 (36.2)	51 (36.2)	90 (63.8)	0.261
	30歳以上 104 (70.3)	44 (29.7)	44 (29.7)	104 (70.3)	
出産経験	初産婦 100 (71.4)	40 (28.6)	40 (28.6)	100 (71.4)	0.135
	経産婦 94 (63.1)	55 (36.9)	55 (36.9)	94 (63.1)	

注)数字():数字は人数、()内は%を表す

IV まとめ

八尾保健所管内における4か月児健診の対象者の母親に対して、妊産婦及びその同居家族における喫煙の実態を明らかにするために、八尾市、柏原市別に女性の喫煙状況アンケートを分析した。その結果、下記のことが明らかになった。

1 八尾市

1)29歳以下の方が30歳以上に比べ、①妊娠中の喫煙者、②現在喫煙者、③同居家族の禁煙関心が低い者の占める割合が有意に多かった。

2)妊娠中吸っていた者の方が、吸っていたがやめた・以前から吸ってない者に比べ、①現在喫煙者、②同居家族(夫)が吸う、③同居家族の禁煙関心が低い、④児の体重が2499g以下の占める割合が有意に多かった。

3)現在喫煙中の者の方が、吸っていたがやめた・以前から吸ってない者に比べ、①同居家族(夫)が吸う、②同居家族の喫煙場所が家の中、③同居家族の禁煙関心が低い者の占める割合が有意に多かった。

喫煙者の60%以上の者が、禁煙希望者であることが分かった。妊娠中の喫煙者が現在も喫

煙者である割合が高いことから、妊娠初期から禁煙希望者を把握し、その方たちに対して、妊娠・出産・育児の場面を通して継続した禁煙支援を行うことが必要である。また、喫煙者の同居家族の喫煙率が高いことから、本人だけではなく、同居家族特に夫を含めた禁煙支援をしていくことが重要である。

2 柏原市

1) 経産婦の方が初産婦に比べ、①妊娠中吸っていた者、②現在吸っている者の割合が有意に多かった。

2) 妊娠中吸っていた者の方が吸っていたがやめた・以前から吸っていない者に比べ①現在吸っている者、②同居家族(夫)が吸う者、③同居家族に禁煙して欲しいとは思わない・わからない者の占める割合が有意に多かった。

3) 現在吸っている者の方が吸っていたがやめた・以前から吸っていない者に比べ①同居家族(夫)が吸う者、②同居家族の喫煙場所が家の中の者、③同居家族に禁煙して欲しいとは思わない・分からない者の占める割合が有意に多かった。

経産婦の喫煙率が高いことから、初産婦だけでなく経産婦にも出産育児の場面を通して継続支援する必要があると考えられる。妊娠中・現在の喫煙者の同居家族には喫煙者が多いことから、母親が禁煙する機会を逃してしまうことも考えられる。これからも継続した禁煙指導ができるよう、母親のみならず家族も含めた禁煙サポートに取り組んでいく必要があると考えられる。

これらの結果から、八尾市は29歳以下の若い妊婦を中心に、柏原市は初産婦だけでなく経産婦を中心に妊娠・出産・育児の場面を通して継続支援する必要があり、同居家族特に夫を含めた禁煙支援が重要である。

2市の実態が異なることが明らかとなったことから、一様ではなくそれぞれに応じた対策が必要と思われる。

最後に事業により得られた成果の今後の活用・提供については下記のとおりである。

八尾保健所

・平成20年度禁煙指導者講習会での報告(八尾市と共催)

・健康展等での一般住民への結果報告(八尾市・柏原市と共催)

・大阪府保健所・関係機関等への報告書の配布

・第67回日本公衆衛生学会での発表(柏原市・大阪府立大学と3報)

八尾市

・両親教室・乳幼児健診時のポスター掲示

・両親教室における健康教育内容の再検討

・両親教室・乳幼児健診時に配布している禁煙パンフレットの内容の再検討

・妊娠届けに妊婦の喫煙状況把握欄・禁煙支援希望者把握欄の作成、及び妊婦に対する禁煙支援体制の整備

柏原市

・女性の健康づくり講座における健康教育(幼稚園児の保護者対象)

・両親教室・妊娠届出時に配布している禁煙パンフレットの内容の再検討

・乳児早期訪問、乳幼児健診健診時に禁煙パンフレットの配布

・両親教室・乳幼児健診時のポスター掲示

V謝辞

本調査にご協力いただいた八尾市・柏原市の住民や大阪公衆衛生協会のみなさんに深く感謝いたします。