



Title	壮年期男性の脳出血関連要因：特に低コレステロール血症について
Author(s)	森, 國悦
Citation	大阪公衆衛生. 2006, 77, p. 26-27
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83480
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

壮年期男性の脳出血関連要因 ー特に低コレステロール血症について

東大阪市保健所中保健センター 森 國悦

【はじめに】

かつて日本人の死因のトップだった脳卒中は、昭和40年代後半から減少しはじめ、今や虚血性心疾患を下回り、死亡原因の3位にまで減少した。しかも、最近は脂肪やエネルギーの取りすぎによる脳梗塞が主流になってきて、重労働・低栄養を背景とした脳出血は減少してきている。しかしながら、大量飲酒等と関連して働き盛りの壮年男性に脳出血多発の傾向があり、いまだに脳出血予防は重要な課題である。

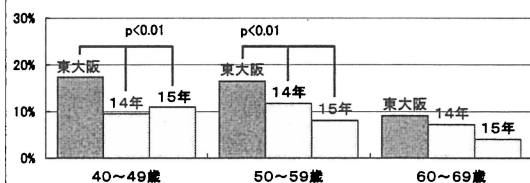
平成16年に、大阪府立健康科学センターの北村医師より、1) 東大阪市のW病院の脳卒中入院患者のうち壮年男性で脳出血の割合が高いことと、2) 脳出血の関連要因として①高血圧未治療②大量飲酒（日本酒相当3合以上）③多量喫煙（30本以上）④低コレステロール血症（150mg/dl未満）が考えられる、3) これら関連要因の東大阪市での状況を教えて欲しいという申し入れがあった。そこで、基本健診受診者のデータを分析するとともに低コレステロール血症者等に対する調査を行った。

【基本健診受診者の状況】

平成15年度の基本健診受診者のデータと平成14年15年の国民栄養調査の全国データとの比較を行った。基本健診受診者では、40歳代～50歳代の大量飲酒者の割合（図1）と40歳代の多量喫煙者の割合（図2）及び40歳代の総コレステロール値160mg/dl未満の割合（図3）が有意に高く、壮年男性の脳出血多発の背景になっている可能性が示唆された。

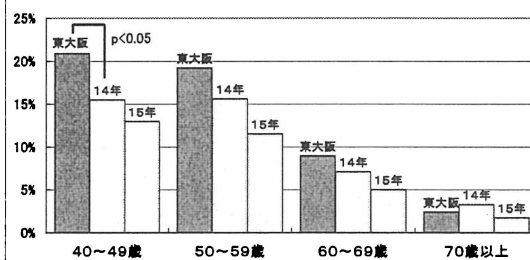
（図1）大量飲酒者の割合

15年度基本健診
40代1301人中 50代2160人中 60代4925人中
14年国民栄養調査
40代368人中 50代486人中 60代599人中
15年国民栄養調査
40代665人中 50代840人中 60代779人中

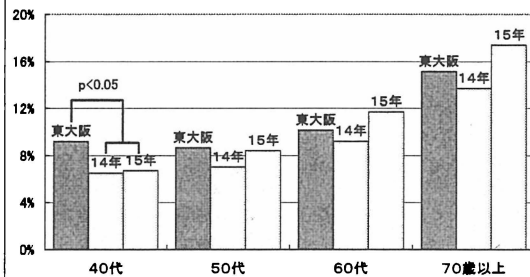


（図2）多量喫煙（30本以上）者の割合

（15年国民栄養調査は31本以上）

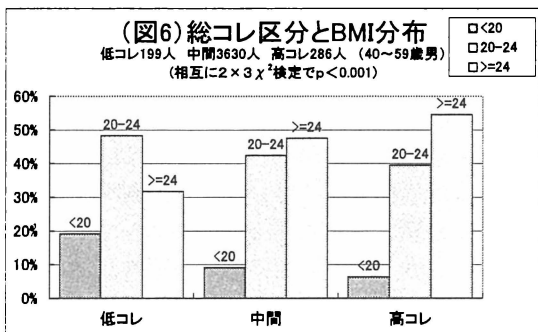
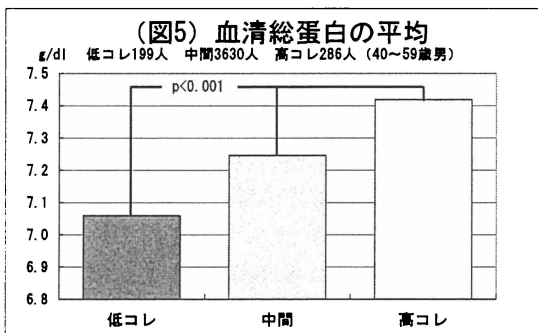
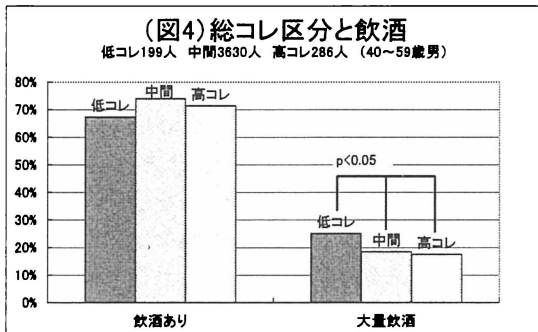


（図3）総コレステロール値160mg/dl未満の割合



4つの関連要因の中でも特に低コレステロール血症については従来から保健指導の対象とは捉えていなかった。それで、我々は低コレステロール血症者（150mg/dl未満）の保健指導のあり方を検討すべく基本健診データの分析を行った。

その結果、低コレステロール血症者には高コレステロール血症者（260mg /dl 以上）や中間値の者に比して、大量飲酒が多く（図4）、血清総蛋白値が低く（図5）、BMI 値が低かった（図6）。

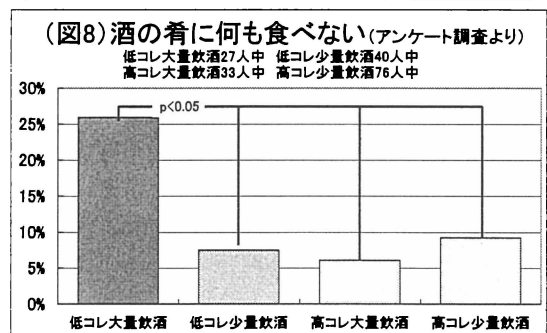
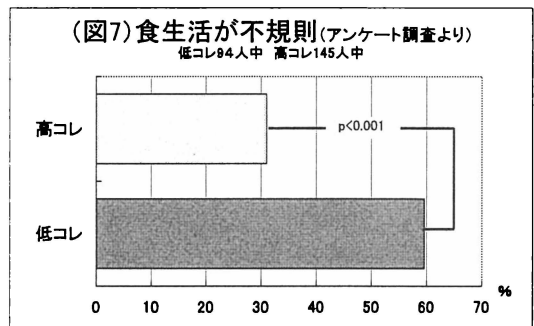


【低コレステロール血症者等への調査】

さらに、低コレステロール血症者の食行動について、特に飲酒時に「何も食べない」とか、「少量の塩辛い物しか摂らない」傾向があるのではないかと考えて、平成15年9月から平成16年8月までに基本健診を受診した40歳代~50歳代男性の低コレステロール血症者213人と高コレステロール血症者286人を対象にアンケート調査を行った。回答率はそれぞれ46.0%、

52.4%であった。

その結果、食事の嗜好や摂取食品の種類には差を認めなかったが、低コレステロール血症者では食事が不規則と答えた人が有意に多かった（図7）。低コレステロール血症でかつ大量飲酒の者では「酒の肴に何も食べない」が25%を占め、低コレステロール血症かつ少量飲酒、高コレステロール血症かつ大量飲酒、高コレステロール血症かつ少量飲酒のそれぞれに対して有意な差を認めた（図8）。



【まとめ】

以上から、低コレステロール血症者への食事指導が重要で、とりわけ飲酒については大量飲酒を抑えるとともに飲酒時に何も食べないことを改善させる働きかけを今後行うことが必要である。

【謝辞】

低コレステロール血症者等に対する調査は大阪公衆衛生協会の調査研究助成を受けて実施しました。助成いただいたことに感謝いたします。