



Title	医師として歩こう！健康・体力づくり ウォーキングに参加して
Author(s)	浅野, 貴美子
Citation	大阪公衆衛生. 2004, 75, p. 27-27
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83515
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

会 員 の 声

保健所保健師としての再出発

高槻市保健所保健予防課
関口 美香

中核市となった今春、新生高槻市保健所に私は異動になった。聞き慣れない言葉が飛び交う毎日。そんな折、ふと思った。

今まで保健所の事をよく知らなかった。何の仕事をしているのか、どんな連携をしていたのか、そして専門性って何と。

私の今の仕事は、結核を主としてO157等の感染症の他、S T I やその予防講座等。異動してすぐはS A R S 一色だったと思う。他人事のはずが自分の仕事である事に怖さを感じた。なにせ発生している現場へ第一線として赴くわけだから、この仕事は体を張っている。見えない菌やウイルスを相手にする、だからこそ深い知識が要求される。そしてもう一つ、マニュアルがあつてないことにも怖さを覚えた。つまり100%ケースバイケースであり、自分の経験がマニュアルになる。半年経って今、ようやく怖さだけでなくこの仕事の奥深さを感じるようになってきた。

マニュアルのない仕事にどれだけ沢山の深い知識を持って柔軟な対応ができるか、ここに専門性が求められているのではないかと思います。そして感染者個人の今後を保健師の視点で見つめていけたら、他機関との連携も図れるのではないかと考えている。これからより市民に身近な保健所となれるよう、日々頑張っていきたい。

医師と歩こう！健康・体力づくりウォーキングに参加して

和泉保健所高石支所
浅野 貴美子

神無月も終わろうとしている10月25日(土) 暖かな日差しの日がウォーキングになりました。9時30分集合で、2km・5km・10kmと設定された場所にボランティアで参加し、歩け歩けの姿で5kmにチャレンジしました。大勢の府民の参加1,000名余りの方々も友達や家族・個人でウォーキングを楽しんで完歩されました。私はここ3年位、定期的に運動する機会に恵まれず、体力づくりにほど遠い生活をしていました。これをきっかけに、再度、歩くこと、スポーツをして見て楽しむことを実践しようと目標をたて、6時30分からのラジオ体操と1日1時間のウォーキングを始めました。汗をかいて、バレーボールを仲間とする計画もすすめています。体力維持をすることで精一杯かも知れませんが、継続することが力と信じ、精進します。

