



Title	摂津市における「健康日本21」の取り組み
Author(s)	福永, 富美子
Citation	大阪公衆衛生. 2002, 73, p. 11-13
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83539
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

摂津市における「健康日本21」の 取り組み

摂津市健康推進課長 福永富美子

【はじめに】

平成12年の秋も終わろうとしている頃、本機関紙「大阪公衆衛生」の会長でもあります大阪大学大学院医学研究科多田羅教授より、「健康日本21」の市町村版作成のすすめがあり、平成12年度と13年度の2か年をかけて仮称「健康せつつ21」の計画策定に取り組むこととなりました。現在のところ計画策定委員会にて活発に討議が行われている最中ですが、これまでの取り組みの経過を述べさせていただきます。

【平成12年度の取り組み】

～基礎調査の年とする～

10月 H12年度地域保健推進特別事業の申請

11月 H12年度地域保健推進特別事業の内示

12月25日 **庁内研修会を開催**

市職員、保健関連団体等に対して、「健康日本21」に関する知識の普及を図り、この取り組みが、全庁のかつ全市民的な取り組みであることを確認する。

演 題：「健康日本21」の市町村計画策定の意義と方向性について

講 師：大阪大学大学院 多田羅浩三教授

対象者：市役所管理職員、保健関係職員

1月23日 **調査委員会の設立**

「健康づくり推進協議会の保健調査部会」を軸に調査委員会を設立。調査委員会の下にワーキンググループA、B、Cを置く。

＜ワーキンググループA＞ アンケート調査

対象者①： 16歳以上の市民の各年齢区分より無作為抽出した10,682人と市内の全小学5年生、中学2年生に対して、アンケート調査を実施する。

対象者②： 対象者①-1、①-2の市民に、1日分の食事状況と3日間の歩数調査を依頼し、賛同を得られた市民500名に対して、訪問により聞き取り調査を実施する。

アンケート調査

	対象者	回収数
①-1 16～19歳市民の15%	588	117
①-2 20歳以降市民の15%	10,094	3,178
①-3 小学5年生(全数)	727	547
中学2年生(全数)	734	550
② ①-1と①-2の対象者の中から希望者	500	474

＜ワーキンググループB＞過去データの分析

過去10年間の健診データおよび各種保健事業データ等を利用し、市民の健康状況及び日常生活に関する状況について経年的な分析を実施する。

① 市民健診問診票及び健診結果

② 市民健診以外の各種保健事業

③ 平成10年度実施の「日常生活習慣に関する調査報告」

④ その他大阪府衛生年報、各種統計指標の分析

〈ワーキンググループC〉他分野のデータ分析
包括的な健康づくり計画を策定するために、学校教育、職域、環境、土木等様々な分野のデータを調査する。

- ① 教育委員会および市内各課（都市計画課、公園緑課、国保年金課、児童福祉課、介護保険課、高齢者障害者福祉課、社会福祉課、女性政策課等）
- ② 社会福祉協議会、社会福祉事業団等
- ③ 特養、老健、在宅介護支援センター等
- ④ 医師会、歯科医師会、薬剤師会等
- ⑤ 保健所及び支所

3月14,15日 **先進的市町村の視察**
熊本県蘇陽町、宮崎県都城市視察

3月末 **摂津市の健康づくり運動（健康日本21）事業計画に資するための調査報告書を作成**

【平成13年度の取り組み】

～市民とともに～

6月8日 **計画策定委員会の設立（第1回策定委員会）**

策定委員会メンバー

摂津市健康づくり推進協議会会長
摂津市医師会会長
摂津市歯科医師会会長
摂津市薬剤師会会長
摂津市看護婦会会長
摂津市在宅栄養士会会長
摂津市エイフボランタリーネットワーク会長
摂津市社会福祉協議会会長
摂津市社会福祉事業団事務局長
摂津市民生児童委員協議会代表
地区福祉委員会委員長(4地区)
摂津市社会教育委員委員長
摂津市学校保健会会長
摂津市老人介護者(家族)の会会長
摂津市老人クラブ連合会会長
摂津市自治連合会代表
摂津市商工会会長
学識経験者(阪大大学院教授)
大阪府茨木保健所長
大阪府茨木保健所摂津支所長
摂津市助役、教育長、保健福祉部長

「摂津市健康づくり推進委員会」を軸に
市民代表を加え、調査委員会の設立
策定委員会の下に「検討部会」を置く

7月3日 第1回検討部会

「摂津市健康づくり推進委員会保健調査部会」に校区福祉委員やボランティア団体等の市民代表を加え「検討部会」を設置

検討部会メンバー

摂津市医師会	1
摂津市歯科医師会	1
摂津市薬剤師会	1
摂津市看護婦会	1
摂津市在宅栄養士会	1
摂津市学校保健会	1
摂津市養護教諭部会	1
校区福祉委員会	12
摂津市ネットワークチャオ	1
摂津市商工会	1
摂津市市政モニター	1
大阪府茨木保健所摂津支所 支所長、保健総括、企画担当、 診療放射線技師	4

- ・「健康日本21」について講演
- ・「調査報告書」について説明

7月31日 検討部会委員とともに先進市に
見学研修…近江八幡市

8月7日 第2回検討部会

- ・健康課題の抽出と優先順位の決定

9月13日 第3回検討部会

- ・抽出された健康課題の検証

10月25日 第4回検討部会

- ・健康課題の攻略方法の検討

12月4日 第2回策定委員会

- ・検討部会中間報告と検討

1月25日 第5回検討部会

- ・これまでのまとめと評価方法の検討

2月 庁内検討会議

- ・政策推進会議に計画案を提案

3月 第3回策定委員会

- ・検討部会最終報告と計画案の検討

3月末 摂津市の健康づくり運動「健康摂津21」(仮称)計画書作成

摂津市民に対してインターネットを通じた広報活動等により計画を周知する。

【まとめ】

思い起こせば1年前、本計画策定の取り組みのために地域保健推進特別事業の追加申請をしました。日々の仕事に忙殺されそうの中、新たな取り組みができるだろうかと不安を抱えながらの出発でしたが、策定委員会や検討部会の委員の方々、大阪大学大学院医学研究科の諸先生方、寒い中アンケートの聞き取り訪問をしてくださった摂津市在宅栄養士会の方々、多くの方に支えられながら現在のところ順調に進行中です。

スタッフも、専任体制も取れず途中で欠員状態になるなど四苦八苦の状態ですが、毎回集まって貴重な意見を出してくださる委員の方々と親交を深めながら、このつながりが来年度からの実践に大きな力となることを信じて頑張っています。

出版案内 一人ひとりの手許に

(財)大阪公衆衛生協会編

「わかりやすい公衆衛生学」

公衆衛生は大きく変貌しています。法律が次々に改正されました。公衆衛生は領域が広く、あなたの専門領域以外の知識は、もう旧くなっているかも？

このたび、好評の協会編「公衆衛生学」を全面的に書き換えました。公衆衛生は、生きた知識と技術の実践です。本書は、わかりやすく簡潔な内容となっております。

ぜひ一人ひとりが机上に備えておいてください。公衆衛生従事者に最小限必要な知識の本です。看護学校の教科書として作成していますが、熟達の人々の便覧にも、市町村での研修にも最適です。

編集：(財)大阪公衆衛生協会

著者：大阪府健康福祉部医師その他

発行：廣川書店（東京）

頁数：206頁

価格：2,100円（税別）

問い合わせ先：(財)大阪公衆衛生協会事務局

TEL 06-6932-1458 FAX 06-6932-9788

備考：本書の原稿料、印税、売上げ益は、すべて当協会の収入とさせていただきます。