



Title	「お宅は大丈夫ですか?」 : 家庭のできる環境対策 (環境家計簿のすすめ)
Author(s)	
Citation	大阪公衆衛生. 1999, 72, p. 22-23
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83550
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

特集

「お宅は大丈夫ですか？」

—家庭でできる環境対策(環境家計簿のすすめ)—

今、地球環境問題とりわけ地球の温暖化が国際的な緊急の課題となっています。

地球の温暖化は、大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスの濃度が増えていることが原因です。このままでは徐々に気候が変化し、私たちの子や孫の代になれば、いろんな被害が生じる一方、温暖化を防ぐ対策はほとんど効果を生まなくなってしまうかもしれません。今のうちからきちんとした対策をとることが必要ですが、こうした慢性病による環境破壊へ適切に取り組むには、大きな知恵が必要です。

環境家計簿は、消費者の方が楽しみながら、また家計簿の節約を励みとしながら、自然に環境保全に配慮したライフスタイルに変えていくことができるように工夫したものです。環境庁に設置された「地球温暖化防止のためのライフスタイル検討委員会」の検討を経て策定されたものです。作成過程では、「地球温暖化防止の自己診断」を作成して、モニター調査を行い、その経験やアドバイスを活かしたり、一般の方々からエコライフのアイデアを募集しました。

この環境家計簿は、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素(CO₂)排出量を生活の中で減らすことをチェックするもので節水、汚い水を流さない、節電などがCO₂の排出量を押さえることになります。また、そのことが家計の節約にもつながります。

つまり、この環境家計簿は、CO₂の排出量を減らす行動を実践することにより、地球温暖化を防止するとともに、ほかの環境問題にも貢献し、なおかつ家計の節約にも結びつけることを目的としています。

環境家計簿の構成は次のようになっています。

① 地球温暖化問題について

まずはじめに、地球温暖化問題について説明しています。

② 毎月の環境保全のためのテーマ

ひと月ごとに、その月にちなんだ環境保全のためのテーマを取り上げています。今月はどういうことに取り組んだらよいのかをテーマとして掲げています。



③ その月のCO₂排出削減目標とそのための行動目標

その月のCO₂排出量の目標とそのための行動目標を提示してあります。その月に、具体的に何をしたらよいのかを考えていただきます。この環境家計簿では、1年かけて、家庭から排出されるCO₂の量を10%削減することを目標にしています。そこで、毎月かかげるCO₂排出量の目標も前年の排出量から10%削減したものになっています。

④ 1ヶ月のCO₂排出量と家計の記録

その月のCO₂排出量を集計します。月初めに立てた目標と比較していただきます。目標より少なかった方は、地球温暖化に貢献したことになります。多かった方は、どのようにすればよい結果が得られるか、もう一度考えていただきます。

⑤ 家計の記録

家計を記入する欄を参考までに設けています。容器の欄には、資源ごみとしてリサイクルに出したものを記入しておくと、毎週集計するのに便利になっています。

〔提供〕 東大阪市環境保全室公害対策課

