



Title	東大阪市立高齢者サービスセンター「はーとふる」
Author(s)	植田, 孝雄
Citation	大阪公衆衛生. 1995, 68, p. 12-13
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/83770
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

施設紹介

東大阪市立高齢者サービスセンター

“はーとふる”

高齢者サービスセンター
所長 植田 孝雄

東大阪市立高齢者サービスセンター（愛称：はーとふる）は、21世紀の超高齢社会に対応するため、高齢者とその家族の在宅での生活を支援することを目的に、様々なサービスや機能を併せ持った複合施設として建てられました。

高齢者のための総合相談、情報提供、研修、ケアなどの機能と憩いの場、生きがいづくりの場としての老人センター機能があり、高齢者福祉の基幹施設として位置づけられています。

開所式からこの10月で、早1年になろうとしている高齢者サービスセンターは、市民にとってどんなサービスがあり、どんな利用が出来るのか？もう少し具体的に紹介させていただくと…

『総合相談』

高齢者とその家族からの日常生活における心配事や悩み事、福祉制度の利用についての相談、高齢者の健康や痴呆、寝たきりなどの介護の方法からリハビリ（劣った機能を回復する訓練）等に関する専門相談は事前予約の上で行なっています。また、一部福祉の申請代行業務も行なっています。高齢者が、困ったことがあればサービスセンターに気軽に連絡していただき、対応できるよう努力しています。

『デイサービス』

在宅で介護を要する65歳以上の市民を対象に食事や入浴、日常生活指導等を体調にあわせて実施しているもので、車による送迎も行なっています。

在宅で困っておられる虚弱な高齢者や寝たきりなど要介護の高齢者の介護を週1回ぐらいのペースで家族に変わって行なうサービスです。

利用希望者の方は、利用申請書を福祉事務所か高齢者サービスセンターに提出していただければ、サービスが受けられます。

その他、介護をしている家族を対象に、介護に必要な知識や技術を研修する介護者教室も行っています。

『生きがいづくり』

高齢者が生き生きと地域社会で暮らし学びを通じて語り合い、ふれあい、ゆとりを持ち充実した生活を送れるように、老人センターとしての機能も備えています。利用するには利用券が必要なので、初めて利用される方は、窓口で申し込みればすぐに発行して、その日から利用していただけます。（無料）

現在、生きがい教室として陶芸や茶道、書道、詩吟、カラオケ、卓球、ダンス、民謡、民謡踊りなどが活発に行なわれています。

利用する人がひとときのだんらんを過ごし、誰もが気やすく輪のなかに溶けこめていける雰囲気大切にしています。

また、学んだことを実践につないでいくためのボランティア教室も開き、幅広い世代の交流や活動を広めて地域社会に還元していく事も考えています。

施設紹介

『老人大学講座』

健康でより豊かな生きがいのある生活を送れるよう「楽しく集い、学び、語らい、行動する」という機会と場を提供することを目的に開講しています。講座は全26回で一般教養科目と専門科目とがあり、専門コースは郷土歴史コースと社会福祉コースの中から1つを選択します。

『リハビリ訓練』

脳卒中やその他で日常生活に不自由を感じている高齢者の機能回復訓練教室や腰痛体操、音楽体操、手作り作品教室等誰でも参加できるリハビリ教室をPTとOTが連携して指導、普段の生活（台所仕事やトイレ、風呂の作業）の中でのリハビリに関する相談も随時受け付けています。

『ホームヘルプサービス、ガイドヘルプサービス』

概ね65才以上のかたで、身体上又は精神上

の障害により、日常生活のサポートが必要な方に家事・介護サービスを行っています。

また、障害者の方々の社会参加の促進を図るために、車椅子介助、盲人ガイド、知的障害者の外出の介助を行うガイドヘルプ事業も行っています。

『福祉機器等の展示』

寝たきりや痴呆、介護を必要とする高齢者のための介護用品や補助具などの展示コーナーを設けており、利用者からの相談や問い合わせにも気軽に応じさせていただいています。

社会福祉協議会が運営主体であることで、地域の様々な情報、社会資源活用により有利な条件が揃っていること、また、複合施設の機能を最大限活用しながら、とりでも多くの人が生き生きと生活していけるように常に新たな気持ちで望みたいと思っています。

“はーとふる”の全景

