



Title	1. リハビリテーションに従事する人々
Author(s)	大村, 潤四郎
Citation	大阪公衆衛生. 1964, 15, p. 14-17
Version Type	VoR
URL	https://hdl.handle.net/11094/84576
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

その2 新しい職種

1. リハビリテーションに 従事する人々

大 村 潤四郎

リハビリテーションについて最も知られた一つの定義はラスクの述べた「リハビリテーションとは、病床と職場を結ぶかけ橋で、身体に障害を有する者に残った力を最大限に発揮させて出来るだけ健康者に近い生活と仕事を与えることである。」御承知のように、このリハビリテーションということが我が国で強調され始めたのはごく最近のことですが、欧米諸国でもこれが充実し体系化されたのは主として第二次大戦後のことです。

そしてその第二次大戦と大戦後の社会の変化が大きく働いているようです。いくつか背景にある要因を掲げてみますと、先ず第二次大戦による傷痍軍人の激増という事実があります。お国のために傷ついた人々をおろそかには出来ないという義務感と単に生活費を補償するだけでなく幸福な生活でなければいけないとする人間主義、そしてそれは健康な人に伍して働ける生活が幸福なのだという幸福論へつながっています。次には戦後の社会現象として交通事故、産業災害等の増加、障害者福祉関係経費の増大、経済の発達に伴う労働力の不足等を数えることができます。こうしたことが陰に陽に圧力となってリハビリテーション医学は今日第4相の医学として体系化されるに至った訳ですが、これには大きなおまけがついています。即ち、リハビリテーションは人間主義に基礎を置くと同時に政府乃至は社会にとって非常に有利な事業であることが立証されています。

例えば、アメリカでは1959年6月から1960年6月までの一年間にリハビリテーションサービスのために持出したのが1,600万ドルであったのに比して、社会へ復帰した人の収めた所得税が1,300万ドルであり、生活扶助の節約分が1,700万ドルであり、この他にも企業があげた収益があります。

又、ガテマラでは1953年から国連の援助の下にリハビリテーションサービスを始めたのですが、労災患者の平均診療期間が1952年の203日から1955年には36.85日に減少し、経済的に自立可能になった者は1952年の43%から1954年の72%に上昇し、作業能力が全く失われて補償が認められた者は1952年の8.33%から1954年の3%へ減少しています。

チーム・ワーク

WHOは医学を4つの相に分けて考えています。第1相が健康の増進であり、第2相が病気の予防、第3相が病気の治療で第4相が医学的リハビリテーションです。又、リハビリテーションは大体次のように分類することが出来ます。

1. 医学的リハビリテーション Medical Rehabilitation

- 1-1. 理学療法 Physical (又は Physio) Therapy
- 1-2. 作業療法 Occupational Therapy
- 1-3. 言語療法 Speech Therapy
- 1-4. 弱視訓練 Orthoptic Exercise
- 1-5. 心理療法 Psychological Treatment
- 1-6. 医療社会事業 Medical Social Work
2. 職業的リハビリテーション Vocational Rehabilitation
 - 2-1. 職業再訓練 Vocational Training
 - 2-2. 職業相談 Vocational Guidance
 - 2-3. 就職斡旋 Placement
 - 2-4. フォローアップ Follow up

包括的医療という概念が強調され、各種の検査等の進歩が著しい今日、医学の各相についてチーム・ワークが大切なことは言うまでもありませんが、リハビリテーションについては次の3つの理由から特にチーム・ワークを必要としています。

1つは、第3相の医学との協調の問題です。WHOの医学的リハビリテーションに関する専門委員会は「リハビリテーションは、患者が病院の戸を入るときに始まり、彼が成功裡かつ幸福裡に社会へ復帰するときのみ終結する」と云っています。わが国のリハビリテーションは漸く開花期をむかえたばかりで、いくつかの弱点をかかえていますが、その1つは「病院の戸を入るときに」ではなく「出てしまってから」やっと手をつけているところにあります。従来の治療医学に従事していた人達とのチーム・ワークが必要です。

次に、職業的リハビリテーションとのチーム・ワークです。患者を成功裡かつ幸福裡に社会へ復帰させるわけですから、職業的リハビリテーションはいわば終着駅です。官庁では主として厚生省と労働省のチーム・ワークが必要であり、実施面では病院と職業訓練所等とのチーム・ワークが必要となります。

最後は、リハビリテーションはその性格上非常に多くの専門職種の人達が関係していることです。医師について云えば、第3相の医学の専門家である臨床各科の医師があり、医学的リハビリテーションの専門家としては Physiatrist (アメリカ

学 科 目 及 び 教 授 時 間 数

学 科

学 科 目	時 間 数	備 考	学 科 目	時 間 数	備 考
解 剖 学	以上 250	筋力テストを含む	管 理 職 業 倫 理	以上 20	光、熱、水治療法を含む △印は P T ○印は O T
生 理 学	150 "		△治 療 訓 練	250 "	
運 動 学	70 "		△電 気 そ の 他 の 治 療	150 "	
病 理 学	50 "		△マ ツ サ ー ジ	30 "	
臨 床 医 学	200 "		○結 核 ・ 癩 学	30 "	
細 菌 学	30 "		○精 神 医 学	70 "	
生 化 学	50 "		○感 覚 器 障 害	30 "	
薬 理 学	30 "		○O T 実 技	300 "	
心 理 学	70 "		(専門科目) 計	450 "	
公 衆 衛 生 学	30 "		合 計	1,910以上	
看 護 学	20 "				
(基礎医学) 計	950 "				
医 事 法 制	20 "		臨 床 実 習 病 院 実 習	1,800以上	
社 会 学	30 "				
社 会 福 祉 学	30 "	総 計	3,710以上		
物 理 学	50 "				
語 学 (英語)	300 "				
語 学 (独語)	30 "				
体 育 学	50 "				
(教養科目) 計	510 "				

カノと呼ばれる専門医がおります。

この **Physiatrist** が中心となってチームを作り、医学的リハビリテーションがすすめられます。従来からある補助的職種としては、ケース・ワーカー、サイコロジストが此の分野では特に大切です。リハビリテーション・ナースと呼ばれる特別に訓練された看護婦が働いているところもあります。併しなんといってもチームの中心になって働くのは、この分野のために確立された新しい職種の人達です。医師の処方を受けて（以下同じ）理学療法に従事する専門家は理学療法士

Physical（又は**Physio**）**therapist** 略して**PT**と呼ばれています。この職種には確固たる国際組織があって、資質の確保、身分の安定等が図られています。その本部はロンドンにあって世界PT連盟 **World Confederation for PT** 略して **WCPT** といいます。作業療法に従事する専門家は作業療法士 **Occupational therapist** 略して**OT**と呼ばれ、これにもPTのように国際組織があって、世界OT連盟 **World Fedelation for OT** 略して **WFOT** といいます。又言語療法に従事する者としては言語療法士 **Speech Therapist** 略して**ST**,

弱視訓練士 Orthoptist, 難聴訓練のために難聴訓練士 Audiologist, 補装具を必要とする者のためには補装具士 Prothestician 等夫々に専門職種があります。更に職業的リハビリテーションのためには職業訓練士, 職業相談員があります。イギリスでは DRO, Disabled Resettlement Officer が病院に入り込んで大活躍しております。

リハビリテーション学院

いささか自画自賛のようで恐縮ですが、わが国のリハビリテーション活動に最近活を入れるきっかけをつくったのが、私共で始めた、国立療養所東京病院付属のリハビリテーション学院ではなかったかと考えております。これは昨年の4月、東京の清瀬につくられたPTとOTを養成する学校です。PTもOTも新しい職種であり、夫々に世界連盟があって教育課程や教師の資格等に条件をつけており、いわば明治の始めに医学校をおこした時のようなもので、いろいろと困難な問題に遭遇しています。第一、有資格の教師が国内では得られませんので WHO や各世界連盟の援助を受けて外国から招請しています。大雑把に云って教育課程は基礎科目と専門科目と臨床実習に3分されますが、適当な臨床実習の施設も非常に少いので立川や横須賀等の米軍関係の病院の助けをかりています。PTやOTは医師の処方を受けて夫々理学療法や作業療法を行う職種ですが、その医学的知識は医師と看護婦の中間位であると云われています。

リハビリテーション学院の入学案内をしておきましょう。募集人員はPT科, OT科共20人で男女を問いません。年齢は18才から35才までで、心身共に健康であることを要します。学歴は高校卒又はこれと同等の学力を有すると認められる者。今年は国語甲(漢文は除く), 社会科社会, 数学I, II(変化率は除く), 英語(英文和訳, 和文英訳)及び物理・化学・生物のうちの2科目選択の学科試験と、人物考査及び身体検査(学科試験合格者についてのみ)を行いました。授業料は徴集いたしません。日本のリハビリテーションの中核となるべき人材を求めています。学科目及び時

間数は大体表のとおりです。

これ等リハビリテーションに従事する新しい職種については正規の教育機関を漸増して養成にとめると同時に、一つの職種を確立するためにその身分法を定めることも必要であります。PT, OT についてはその身分法も準備されており、やがて法律の制定を見ることになりましょう。この法律においては正規の教育をうけたPT, OTの資格を定めると同時に、従来相当期間に亘り実際にPT, OTの仕事をしていた人については、その経験を尊重して国家試験などの方法によって資格が得られる様配慮されております。

(厚生省国立病院課長)

× × ×

