



Title	Weight change during middle age and risk of stroke and coronary heart disease: The Japan Public Health Center-based Prospective Study
Author(s)	木佐貫, 幸一
Citation	大阪大学, 2021, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/85259
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	木佐貫 幸一
論文題名 Title	Weight change during middle age and risk of stroke and coronary heart disease: The Japan Public Health Center-based Prospective Study (中年期における体重変化と脳卒中および虚血性心疾患の発症：多目的コホート研究)
論文内容の要旨 〔目 的(Purpose)〕 The impact of weight changes in middle age on the incidence of cardiovascular disease has not been well elucidated. We investigated whether a 5-year weight change was associated with risk of stroke and coronary heart disease (CHD) in middle-aged individuals. 〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕 Methods: We analyzed data of 74,928 participants aged 40-69 years who provided responses to the baseline and 5-year follow-up questionnaires in the Japan Public Health Center-based Prospective Study. Weight change was calculated by subtracting self-reported weight at baseline from that at 5-year follow-up. Stroke and CHD events were confirmed by reviewing hospital records. Results: During 997,406 person-years of follow-up, we documented 3,975 stroke and 914 CHD events. The multivariable HRs of stroke for losing ≥ 5 kg compared to stable weight (change ≤ 2 kg) was 1.17 (95% CI, 1.01-1.37) in men versus 1.33 (1.13-1.57) for losing ≥ 5 kg and 1.61 (1.36-1.92) for gaining ≥ 5 kg in women (U-shaped association). These associations did not change after the exclusion of early events. The multivariable HR of CHD for gaining ≥ 5 kg was 1.22 (0.95-1.58) in men. After exclusion of early events within another 5 years, that positive association became stronger [multivariable HR 1.34 (1.00-1.82)]. 〔総 括(Conclusion)〕 Weight gain during middle age was associated with an increased risk of stroke in women and an increased risk of CHD in men. Weight loss was associated with an increased risk of stroke in both men and women.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 木佐貫幸一		
論文審査担当者	(職)	氏 名
	主 査 大阪大学教授	磯 博 康
	副 査 大阪大学教授	祖久江 友彦
	副 査 大阪大学教授	下村 博 郎

論文審査の結果の要旨

体格の指数として用いられるBMI (Body Mass Index) と脳卒中および虚血性心疾患のリスクとの関連についてはこれまで多数報告されているが、体重の変化が脳卒中や虚血性心疾患のリスクにどのような影響を与えるのかについてエビデンスは不足している。本研究では、脳卒中、虚血性心疾患および癌の既往のない40-69歳の日本人男女74,928人を対象とした20年間のコホート研究により、ベースラインと5年後の体重変化がその後の脳卒中および虚血性心疾患の発症リスクとどのような関連があるかを分析した。その結果、男性においては、体重減少と脳卒中発症リスク増加との関連がみられ、体重増加により虚血性心疾患発症リスク増加の傾向がみられた。女性においては、体重増加並びに体重減少と脳卒中発症リスク増加との関連がみられ、体重変化と虚血性心疾患との間に関連はみられなかった。本研究は、中年期における体重変化は、循環器疾患発症のリスクとなる可能性があるという予防臨床上の示唆を与えるものであり、博士(医学)の学位授与に値すると認める。