



Title	私の健康法
Author(s)	神戸, 正雄
Citation	makoto. 2014, 167, p. 8-8
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/85673
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

私の健康法

「私の健康法」につきましては、長い間、大阪府や堺市の保健所等の所長様等には、ご執筆にご協力いただきありがとうございます。快く引き受けていただき本当に感謝しております。内容は、「健康法」そのものについてご執筆いただいたものや趣味・仕事等幅広く原稿をいただき先生方の人となりを見えてmakotoの本文とは違った楽しさを感じておりました。

さて、私はというと、府を退職することが決まったとき、何もすることがなければ、一度に老け込むということを聞いておりました。そこで、まず当面はOBとなってもどこかに勤務し、何十年と続けてきた「体のサイクル」を狂わさないように考えました。幸い、当協会が「来てもいいよ。」と言っただけで、ありがたく感謝しております。

その次に、何か運動をすることを考えました。「運動神経のにおい」私ができることといえば「歩くこと」しか考えつきませんでした。1日20キロ、月1回駅から駅へと歩くこととし、当時、歴史街道として「アリの熊野詣」といわれた熊野古道や大阪の

府政だより

大阪府健康医療部では、保健衛生関連で、次の主な行事が行われる予定です。

- 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
(6月26日 国際麻薬乱用撲滅デー)
6月20日～7月19日
- 覚醒剤等薬物乱用防止広報強化月間
7月1日～7月31日
- 「愛の血液助け合い運動」月間
(献血の推進) 7月1日～7月31日
- 夏期食品一斉取締月間
7月1日～7月31日
- セアカゴケグモ等対策月間
7月20日～8月31日
- 肝臓週間
7月22日～7月28日
- 大阪府食育推進強化月間
8月1日～8月31日
- 健康増進普及月間
9月1日～9月30日
- がん征圧月間
9月1日～9月30日
- 救急医療週間
9月7日～9月13日
- 自殺予防週間
9月10日～9月16日
- 結核予防週間
9月24日～9月30日

理事 神戸正雄

落語にでてくる伊勢街道、日本最古の街道といわれる竹ノ内街道、その他高野街道やまた、西国33ヶ所のお釈迦様を巡る「西国三十三ヶ所巡り」など歩きました。お陰で「街道巡り」などテレビで放送があると当時を思い出して楽しんでいます。

これから、通勤がなくなると、普段歩かなくなります。幸い、住んでいる藤井寺市は古墳にめぐまれた地域ですので、毎朝、家の近くの古墳などスケッチをしながら散歩してみたらどうか、など考えております。

「わたしの健康法」は新たな事務局長に引き継ぎ、新しい発想でさらに楽しいものになることと思います。どうぞ引き続きご協力、ご愛読いただけますようよろしくお願い致します。

創立67周年記念永年勤続者表彰

当協会創立67周年に当たり、5月15日、永年勤務に精励された下記職員が理事長より表彰されました。



森田 恵美子



新立 憲司

勤続25年表彰 森田 恵美子 (防疫資材部)
勤続20年表彰 新立 憲司 (防疫資材部)
勤続15年表彰 石田 臣彦 (阪南出張所)

編集後記

☆「MaKoto」第167号をお届けします。

今回の特集は、

「食品衛生7SとFSSC22000」です。

原稿をご執筆いただきました大阪市長大学工学部客員教授米虫節夫先生並びに当協会神戸正雄理事には厚くお礼を申し上げます

☆表紙の写真は、

「かきつばた」(長居公園にて・大阪府)

撮影者 事務局 元職員 島田 輝明