



Title	私の健康法
Author(s)	福島, 俊也
Citation	makoto. 2008, 141, p. 6-6
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/85751
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

所長 福島 俊也

今回、この依頼を機に何か始めなければいけないかなと思っていたところ、以前より著書を愛読している“オタクの王様オタキング”こと岡田斗司夫氏が「いつまでもデブと思うなよ」を著し、自ら50kgの減量に成功した、意志が強くななくても記録するだけでできる

しかしながら、この原稿を書いているのは師走の上旬、皆様の目に触れるのは正月休みが明けてからとのことで、きっとその頃には、挫折して、周りから後ろ指を指されつつ、こんなことを書いたのを後悔しているんだろうなあ。

理事、監事、職員
一 同



期間 2月1日～2月7日

☆表紙の写真は、奈良県桜井市阿部文殊院
の干支花壇です。