



Title	私の健康法
Author(s)	森川, 薫
Citation	makoto. 1998, 103, p. 8-8
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/85866
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

私 の 健 康 法

撰 津 市 長 森 川 薫

私は市長として、今年で丁度10年になります。この間、施策の柱の一つに「市民一人ひとりが生きがいを持ち、健康で優しさにあふれた、誰もが幸せを実感できるまちづくり」を掲げてきました。

就任当初、子どもからお年寄りまでが健康で生き生きと暮らせるためには、まず快適な環境づくりが不可欠であると考え、当時10%台の普及率であった公共下水道を今世紀末の西暦2000年に全国平均の70%にするという大目標を定め、市政の最重要課題として取組んできました。そのかいあって目標を上回る水準を達成できる見込みです。

また今日、少子高齢化が大きな社会問題ですが、「子どもとともに育つまち・せつつ」を合言葉に児童育成計画を、また「いつでも、どこでも、だれでも」必要なサービスを受けられる体制整備のために老人保健福祉計画を策定し、健康なまちづくりを進めております。

さて、市長である私自身の健康づくりはと申しますと、これは決して自慢できるものではありません。市長職は非常に多忙で健康管理どころか、週末に休みをとることもままなりません。そこで運動の代わりに毎日朝晩1時間の犬の散歩を日課としております。これが唯一の私の健康法といえるものです。

ところで、健康づくりには体の健康づくりと心の健康づくりがあると思います。

私は市政に協力いただいている各種団体の会合

には、日頃お世話いただいているお礼を言いたいと思い、極力顔を出すことにしております。会合が重なる場合は正直言って体は疲れますが、折角のご招待を欠席する時に申し訳なく思う心の負担の方が辛く感じます。

体の疲れは休息をとることで癒えますが、心のストレスの解消はなかなか難しいものがあります。人間の健康は体の健康もさることながら心の健康が大事であると感じる今日この頃であります。

創立51周年記念永年勤続表彰

当協会創立51周年記念に当たり、5月15日永年勤続に精励された次の各氏が理事長より表彰されました。



山本初枝



久多里文也



田附清司

25年 第一事業部	10年 防疫資材部
山本 初枝	藤澤 友子
20年 防疫資材部	第一事業部
久多里文也	仲谷 啓三
田附 清司	第二ビルメン事業部
15年 第一事業部	永野 浩
成 隆光	第三ビルメン事業部
第三ビルメン事業部	木下 利彦
前田 信一	福井 雄造
永野ケサノ	中村 頼母
	中西 登
	刀称 弘
	北池ハツ子
	上田 實

編 集 後 記

- ☆梅雨空の中、各地で海開きや山開きが行われ、まもなく夏本番です。
- ☆第103号においては森川市長、宇仁先生に大変お忙しいところ、原稿を賜り御礼申し上げます。
- ☆表紙の写真は、宝塚市梔子(くちなし)の花です。

府 政 だ よ り

大阪府保健衛生部では次の主な行事が行われる予定です。

- 「愛の血液助け合い運動」月間 期間7月中
- 覚せい剤薬物乱用防止広報強化月間 期間7月中
- 夏期食品一斉取締り 期間7月中
- 「救急フェアOSAKA97」の開催 9月11日
- 救急医療週間 期間9月9日(「救急の日」)を含む1週間
- 結核予防週間 期間9月24日～30日
- 飼い犬の管理に関する条例強調月間 期間9月中