



Title	私の健康法
Author(s)	金田, しのぶ
Citation	makoto. 1994, 88, p. 8-8
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/85912
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

私の健康法

大阪府高槻保健所

所長 金田しのぶ

“村に医者がない”という大人の話聞いて育った私は、幼い頃、医者になって病気で苦しんでいる人を助けてあげたいと書いたことがあります。15才で親元を離れ、高校・大学と他人様の“釜のめし”のお世話になりました。

15才の自立は人のやさしさ、思いやり、厳しさと両親の深い信頼・愛を学ぶ貴重な経験となりました。私の原点は、時が移っても変ることなくあたたかく迎えてくれる緑豊かな故郷の自然と親・人のやさしさであると思っています。

医学への入口として莫大な基礎・臨床の勉強に追われつつ…一方では“ではどんな医者になるのか”と自問しつつ、6回生も残り近くに回った麻酔科の臨床実習で私の心の羅針盤がピタリと止った。“これだ”、魅せられたとしか言いようのない感動をもって迷うことなく麻酔科へ入局。その後、

今の大阪府へはいる時もある先生との出会いで即決。人生においていくつかの転機、決意をせまられる時があります。そうした時や場面は偶然、突然訪れるように見えるのですが、実は自分の内部で熟しつつある“何か”が、その偶然を必然に変えているのではないだろうかと思えるのです。そしてこれこそが私の健康法なのであります。

今日健康の概念も大きく変化していると思います。高齢化社会：人生の先達には尊敬と感謝をもって。少子化社会：新しい命には愛情と信頼をもって。そして人類の命を育くむ自然・地球環境にやさしく。今自分のいる時代・場所で、まず自分からAls ich kann私に出来るだけのことを。これが私のエネルギー源・健康法なのであります。

府政だより

大阪府環境保健部では次の主な行事が行われる予定です。

- 腎移植推進月間 期間10月中
- 薬と健康の週間 期間10月17日～23日
- 目の愛護週間 期間10月10日～16日
- 覚せい剤等薬物乱用撲滅運動月間
期間10月1日～11月30日
- 精神保健月間 期間11月中
- エイズ予防週間
期間11月28日～12月4日
- 大阪府献血推進月間 期間12月中
- 食品添加物等の年末一斉取締
期間12月中

お知らせ

当協会事業部では次のとおり抗毒素(治療剤)を常備しております。

- ガスエソウマ抗毒素(国有ワクチン払下品)
- 乾燥破傷風ウマ抗毒素
- 乾燥まむしウマ抗毒素

保管場所

東大阪市中小阪5-16-3 防疫資材部

電話 (06) 724-0533(代)

編集後記

☆記録的酷暑の夏もようやく去って、秋のたたずまいとなって来ました。如何御過ごしでしょうか、御伺い申し上げます。

☆杉本、金田両先生には、御忙しいところ原稿を賜り、厚く御礼申し上げます。

☆表紙の写真は、関西国際空港国際線出発ロビー。