The University of Osaka
Institutional Knowledge Archive

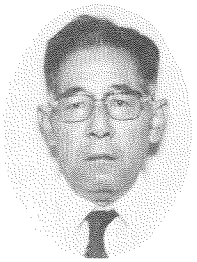
Title	わたしの健康
Author(s)	石橋, 武雄
Citation	makoto. 1983, 41, p. 6-6
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/86063
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

https://ir.library.osaka-u.ac.jp/

The University of Osaka

し、前述の三つの健康法を続けていくことに加えて、後半の人生を気力溢れた主体性のあるものにしたいと意を新たにするものである。



わたしの健康

堺市金岡保健所長
石橋武雄

明けましておめでとうございます。

毎年、大晦日に橿原神宮へ赴き神宮にて初詣を終え、お神酒を頂いて帰ってまいります。平素より、美しく掃き清められた参道には、何か新春の雰囲気に浸たるものがあります。常日頃、不信心な私もこの時ばかりは、神の前で手を合わせずにはおれません。

ギリシアの古い諺に、「健康な肉体には、健康な精神がやどる」と申すそうですが、逆も又、真なりと申せましょう。ただ、この諺の意図は、あくまでも、努力目標であって、かならずそうなることではないと考えます。ただ毎日が、人としていかにすれば、充実した生活が送れるかと考えますと、肉体的な健康・精神的な健康があって始めて、可能なような気がします。何か話が大袈裟になってきました。きっと新年を迎えたせいだと思います。

私は、毎年、新年に壮大な目標（私自身でそう思い込んでいる）を考えることにしています。しかし、それは、数ケ月の夢となってしまい、またある時は数日ということもあります。その夢を打ち砕くものは、親愛なる妻です。妻は、私の健康を考えて私に忠告を与えてくれる訳ですが、私にとっては、壮大な夢の破壊者なのです。それというのも、私はいつも、何かしていないと気がすまない質なのと、直ぐ他のものに目移りする性格を持ち合わせており、朝、ジョギングが、良いといえば、毎日ジョギングを続け、しばらくすると、テニスが良いといわれると、ラケットを買いこんでくるといった始末です。運動面だけでなく、畑正憲さんの本が良いと思えば、毎日畑さんで、SF小説がおもしろいと思えばSF小説ばかりです。政治・経済・文化・絵・どんなものにでも、好奇心を持ち合わせており、又やってみたいのです。

このように、私本来の性格が私の健康を維持させているのではないかと思います。

尚、私はここ何年、新聞の切り抜きと、心身統一合気道を、かかさず行っております。

知事表彰

去る十一月十九日開催の昭和五十七年度大阪府衛生関係功労者（環境衛生業者関係）表彰式において当協会第二事業部田中重良は大阪府知事から表彰状を授与されました。

◇◇◇◇◇
府政だより
◇◇◇◇◇

大阪府衛生部では次の主な行事が行われる予定です。

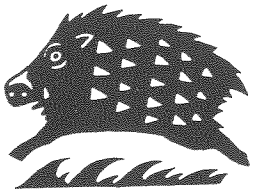
○総合ねずみ駆除運動
期間　1月16日～2月28日
○麻薬覚せい剤等乱用事犯取締強化月間
期間　2月
○成人病予防週間
期間　2月1日～7日
○飼犬管理条例強調月間
期間　3月
○大阪府赤十字血液センター新社屋落成
竣工式・三月中旬
オープン・三月中旬

お知らせ

当協会事業部では次のとおり血清（治療剤）を常備しております。

○ガスエソ抗毒素（国有ワクチン払下品）
○乾燥破傷風抗毒素
○乾燥まむし抗毒素

保管場所
東大阪市中小阪
五ー一六ー三
防疫資材部
電話(06)七二四ー〇五三三(代)



編集後記

☆皆様方のご支援のお陰で、本紙は満11年を迎えることが出来まして有難うございました。今後ともものご支援をお願い申し上げます。

☆お忙しいところ、時間をさいて、原稿を賜りました諸先生方にお礼申し上げます。

☆今年は亥年、能勢町役場の方のご配慮と、「遊上牧場」（能勢町）のご好意により、表紙の写真が出来上がりました。ご紹介かたがたお礼申し上げます。

T