



Title	わたしの健康
Author(s)	石橋, 武雄
Citation	makoto. 1983, 41, p. 6-6
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/86063
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

し、前述の三つの健康法を続け

ていくことに加えて、後半の人

生を氣力溢れた主体性のあるも

のにしたいと意を新たにするも

のである。



わたしの健康

堺市金岡保健所長

石橋 武雄

明けておめでとうござい
ます。

毎年、大晦日に橿原神宮へ赴
き神宮にて初詣を終え、お神酒
を頂いて帰ってまいります。平
素より、美しく掃き清められた
参道には、何か新春の雰囲気
に浸るものがあります。常日頃、
不信心な私もこの時ばかりは、
神の前で手を合わせずにはおれ
ません。

ギリシアの古い諺に、「健康
な肉体には、健康な精神がやど
る」と申すそうですが、逆も又、
真なりと申せましょう。ただ、
この諺の意図は、あくまでも、
努力目標であって、かならずそ
うなることではないと考えます。
ただ毎日が、人としていかにす
れば、充実した生活が送れるか
と考えますと、肉体的な健康・
精神的な健康があって始めて、
可能なような気がします。何か

話が大袈裟になってきました。
きつと新年を迎えたせいだと思
います。

私は、毎年、新年に壮大な目
標（私自身でそう思い込んでい
る）を考えることにしています。
しかし、それは、数ヶ月の夢と
なってしまう、またある時は数
日ということもあります。その
夢を打ち砕くものは、親愛なる
妻です。妻は、私の健康を考え
て私に忠告を与えてくれる訳で
すが、私にとっては、壮大な夢
の破壊者なのです。それという
のも、私はいつも、何かしてい
ないと気がすまない質なのと、
直ぐ他のものに目移りする性格
を持ち合わせており、朝、ジョ
ギングが、良いといえば、毎日
ジョギングを続け、しばらくす
ると、テニスが良いといわれる
と、ラケットを買いこんでくる
といった始末です。運動面だけ

でなく、畑正憲さんの本が良い
と思えば、毎日畑さんで、SF
小説がおもしろいと思えばSF
小説ばかりです。政治・経済・
文化・絵・どんなものにも、
好奇心を持ち合わせており、又
やってみたいのです。

このように、私本来の性格が
私の健康を維持させているので
はないかと思えます。

尚、私はここ何年、新聞の切
り抜きと、心身統一合気道を、
かかさず行っております。

表彰事知

去る十一月十九日開催の
昭和五十七年度大阪府衛生
関係功労者（環境衛生業者
関係）表彰式において当協
会第一事業部田中重良は大
阪府知事から表彰状を授与
されました。

府政だより

大阪府衛生部では次の主
な行事が行われる予定です。

○総合ねずみ駆除運動
期間 1月16日～2月28日

○麻薬覚せい剤等乱用事犯
取締強化月間
期間 2月

○成人病予防週間
期間 2月1日～7日

○飼犬管理条例強調月間
期間 3月

○大阪府赤十字血液センター
新屋落成
竣工式・三月中旬
オープン・三月中旬

お知らせ

当協会事業部では次のと
おり血清（治療剤）を常備
しております。

○ガスエソ抗毒素（国有ワ
クチン皮下品）

○乾燥破傷風抗毒素

○乾燥まむし抗毒素

保管場所

東大阪市中小阪

五十一六一三

防疫資材部

電話(06)七二四一〇五三(代)

編集後記

☆皆様方のご支援のお陰で、本
紙は満11年を迎えることが出
来まして有難うございました。
今後とものご支援をお願い申
し上げます。

☆お忙しいところ、時間をさい
て、原稿を賜りました諸先生
方にお礼申し上げます。

☆今年は亥年、能勢町役場の方
のご配慮と、「遊上牧場」(能勢
町)のご好意により、表紙の
写真が出来上がりました。ご
紹介かたがたお礼申し上げます。
T

