



Title	趣味と健康
Author(s)	福井, 宏有
Citation	makoto. 1978, 24, p. 5-5
Version Type	VoR
URL	https://doi.org/10.18910/86136
rights	
Note	

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

趣味と健康

高石市役所

福井 宏有

それは、昭和四十年国勢調査のとしてした。ある家庭を訪れたとき、下駄箱の上に水盤に砂を敷き滝石を飾ってあったので

感しました。ご主人も私の熱意をくみとったのか、石に関する参考書を見せるなどして帰りに、古谷石の原石までおみやげにいただきました。

それからは、言うのも忘れ暫らく見とれておりますと、ご主人が出てきました。早速用件を済ますと石の話にうつりました。私は、以前から石には関心をもっておりましたが、どんな石がよいのやら、どんな形がよいのやら、見当のつかないままでした

それが、ご主人も好きな道とみえて、水盤がどうの、石とはこんなものと、手入方法はこんなふうにと、私よりまだ若い方でしたが、それはそれは丁寧に説明して下さいました。趣味のなかにもこんなに素晴らしい趣味のある方

み方があるのだろうか、今まで漠然と過してきたことが悔やまれてなりません。私もそれまでは、カメラ、俳句、日本人形、囲碁と、だれに師事す

ることなく自分なりに楽しんできましたが、この家庭を訪れてはじめて水石の奥深いよさを感しました。

ご主人も私の熱意をくみとったのか、石に関する参考書を見せるなどして帰りに、古谷石の原石までおみやげにいただきました。それからというもの、寝てもさめても石のことばかり目先にちらつき、一日も早く探石に行きたくて土曜、日曜日が待遠しくなりました。こうして私の石キチがはじまりましたが、月がたち、年を経るに随って、い

までも人間常に健康でなければならぬこと。健康とは、辞書によりますと作業能力が尋常で、栄養佳良かつ身体臓器の機能の正常な身体となっ

て人間常に健康でなければならぬこと。健康とは、辞書によりますと作業能力が尋常で、栄養佳良かつ身体臓器の機能の正常な身体となっ

て人間常に健康でなければならぬこと。健康とは、辞書によりますと作業能力が尋常で、栄養佳良かつ身体臓器の機能の正常な身体となっ



て人間常に健康でなければならぬこと。健康とは、辞書によりますと作業能力が尋常で、栄養佳良かつ身体臓器の機能の正常な身体となっ

て人間常に健康でなければならぬこと。健康とは、辞書によりますと作業能力が尋常で、栄養佳良かつ身体臓器の機能の正常な身体となっ

ものですが、只今では、昭和三十八年より現在に至るも健康で仕事にたずさわってこられたことは、探石という運動が自然と健康に役立ってきたものと信じております

人間欲がないと言えは嘘になりますが、探石においてはあくまでも体力づくりが優先するものでなければならぬと思うのであります。良石があれば歓喜と興奮に胸をおどらせ、よしんばなくともそこに満足感がなければ永続するものではありません。山に駆け、河川を這い、鳥歌うを背に、銀鱗おどる清流に石を尋ね歩く探石の醍醐味は、私にとってまさに最大のストレス解消の方法と言えましよう。

石に興味を持ち初めの方がよく「こんな肩のこるものはかなわん」と申されますが、いずれにしても私等日常生活にあって、ささやかながらもうるおいのある趣味はもちたいものでございます。

写真は、最近手に入れた岐阜県根尾川産の紋様石「茄子」ですが「ン」の字にもなっております。世に一富士二鷹三茄子と申しますが、これからも富士山と鷹を探しながらいつまでも私の探石行はつづくでしょう。

府政だより

大阪府衛生部では次の主な行事が行なわれる予定です。

- 麻薬覚せい剤撲滅減運動 期間 10月1日～11月30日
- 目の愛護週間 期間 10月10日～16日
- 薬と健康の週間 期間 10月17日～23日
- 狂犬病予防月間 期間 10月中
- 寄生虫予防週間 期間 11月21日～30日
- 精神衛生週間 期間 11月中旬
- 年末食品添加物取締月間 期間 12月～1月中旬
- 大阪府献血推進月間 期間 12月中

住居表示変更

去る七月十七日から次のように変更されました。

- 防疫資材部 東大阪市中小阪五丁目十六番三号
- 第一事業部中央出張所 東大阪市下小阪四丁目十二番十号