



Title	The number of leisure-time activities and risk of functional disability among Japanese older population: the JAGES cohort
Author(s)	Fuji, Yoshihiro
Citation	大阪大学, 2022, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/89463
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論文内容の要旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	富士 佳弘
論文題名 Title	The number of leisure-time activities and risk of functional disability among Japanese older population: the JAGES cohort (日本人高齢者における趣味の多寡と要介護認定発生リスクに関するコホート研究: JAGESコホート)
<p>Abstract of Thesis</p> <p>Purpose</p> <p>Evidence-based prevention of functional disability is a pressing issue for the health among the older population, due to the rapidly global aging. This study aimed to examine the association between leisure-time activities and the risk of functional disability.</p> <p>Methods/Results</p> <p>In a longitudinal prospective cohort study. We recruited 50,286 Japanese men and women aged ≥ 65 years who did not have functional disability at the baseline in 2010–2011, with a median follow-up of 5.8 years. We examined the association between 24 leisure-time activities and the risk of developing functional disability. Cox proportional hazards regressions were used to examine the hazard ratios (HRs) and 95% confidence intervals (95% CIs) for functional disability. A total of 10,631 persons (4,497 men and 6,134 women) newly developed functional disability. The number of leisure-time activities was inversely associated with the risk of functional disability. With reference to no activity, the multivariable HRs (95% CIs) were 0.89 (0.82–0.97) for one activity, 0.72 (0.67–0.78) for two to four activities, and 0.66 (0.58–0.74) for five or more activities (P for trend, <0.001) for men, and for women, the corresponding HRs were 0.84 (0.78–0.90), 0.77 (0.72–0.82), and 0.70 (0.62–0.79), (P for trend, <0.001). Further, even lower-loading leisure-time activities such as computer for men and handicrafts for women, were also associated with a reduced risk of functional disability.</p> <p>Conclusion</p> <p>Our study suggests the importance of engaging in various leisure-time activities among the older population.</p>	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 富士 佳弘	
論文審査担当者	(職) 氏 名
	主 査 大阪大学教授 磯 博 康
	副 査 大阪大学教授 奥 本 宏 実
	副 査 大阪大学教授 服 部 聡

論文審査の結果の要旨

高齢者の余暇における趣味活動が介護予防に効果的であることが注目されているが、趣味の数や種類と要介護認定との関連については明らかになっていない。そのため、本研究では、余暇活動における趣味の多さと要介護認定発生のリスクとの関連について調べた。65歳以上の地域住民50,286人（男性：23,103人、女性：27,183人）に対して6年間の調査をおこなった結果、趣味の数が多い程、男女ともに要介護認定発生のリスクが低くなることがわかった[男性、趣味0：Reference、趣味1：0.89 (0.82-0.97)、趣味2-4：0.72 (0.67-0.78)、趣味5：0.66 (0.58-0.74) P for trend, <0.001 、女性、Reference、0.84 (0.78-0.90)、0.77 (0.72-0.82)、0.70 (0.62-0.79) P for trend, <0.001]。また、活動量の高い趣味活動と低い趣味活動の要介護認定発生のリスクとの関連について検証し、パソコン[男性、0.84 (0.75-0.95)]やハンドクラフト[女性、0.86 (0.79-0.94)]のような活動量の低い趣味活動においても要介護認定発生のリスクが低くなることがわかった。われわれの研究では、高齢期の多くの趣味への従事は要介護認定発生の予防につながることを示唆された。

申請者である富士佳弘君の研究は、高齢者の介護予防領域の研究において新規性および社会貢献性があり、実現可能性のある事を認めるため、博士（医学）の学位授与に値する。