



Title	Positive psychological factors and the risk of pneumonia-associated mortality: Japan Collaborative Cohort Study
Author(s)	住山, 明子
Citation	大阪大学, 2022, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/91762
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	住山 明子
論文題名 Title	Positive psychological factors and the risk of pneumonia-associated mortality: Japan Collaborative Cohort Study (肯定的な心理状態と肺炎関連死亡率の危険性: JACC研究)
論文内容の要旨	
<p>〔目 的(Purpose)〕</p> <p>To examine the association between positive psychological factors and the risk of pneumonia-associated mortality in a large prospective Japanese cohort.</p> <p>〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕</p> <p>Methods: The Japan Collaborative Cohort Study assessed 64,231 participants (26,293 men and 37,938 women), aged 40–79 years, without a history of stroke, myocardial infarction, cancer or tubercules at baseline (1988–1990). We used self-administered questionnaires about lifestyle, medical history, and mental states, including three positive psychological factors, and followed-up for mortality outcomes until the end of 2009. The Cox proportional hazard model was used to calculate the multivariable hazard ratios (HRs) with 95% confidence intervals (CIs) of pneumonia-associated mortality after adjustment for potential confounding factors, mutually positive psychological factors, and consideration for the competing risk.</p> <p>Results: Having Ikigai (in Japanese) was inversely associated with the risk of pneumonia-associated mortality in both men and women; the multivariable HRs (95% CIs) for high versus low levels were 0.68 (0.48–0.97), P trend =0.090 and 0.66 (0.43–1.00), P trend =0.146, respectively. Such inverse associations were more pronounced in working men and non-working women; the multivariable HRs (95% CIs) for high versus low levels were 0.52 (0.32–0.85), P trend =0.010 and 0.59 (0.37–0.94), P trend =0.079, respectively. Being relied upon by others and Enjoyment of life was not associated with the risk in both genders.</p> <p>〔総 括(Conclusion)〕</p> <p>Having <i>Ikigai</i> was associated with a lower risk of pneumonia-associated mortality in both genders, especially in working men and non-working women.</p>	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 住山 明子				
論文審査担当者	(職)	氏 名		
	主 査	大阪大学教授	祖父江 友寿	署 名
	副 査	大阪大学教授	梁 木 宏実	署 名
	副 査	大阪大学教授	服部 聡	署 名

論文審査の結果の要旨

本研究では、肯定的な心理的要因と肺炎の死亡リスクとの関係性を検討した。分析には、地域在住の日本人を対象とした大規模コホート研究であるJACC study (1989～2009年)を用いた。解析対象者はベースライン時点で、脳卒中、心筋梗塞などの既往のない40～79歳の64,231人（男性：26,293人 女性：37,938人）のうち、肯定的な心理的要因についての回答があった者とした。肯定的な心理的要因の評価には、自記式質問票の“生きがいをもっている”、“人に頼りにされている”、“生活を楽しんでいる”を使用した。Cox比例ハザードモデルを用いて、潜在的交絡因子、相互に肯定的な心理的要因を調整後、競合リスクを考慮した肺炎の死亡リスクを求めた。その結果 “生きがいをもっている”人ほど、男女ともに肺炎による死亡リスクが低い傾向がみられた。この結果は、働いている男性と働いていない女性でより顕著であった。“人に頼りにされている”、“生活を楽しんでいる”ことは、男女ともに肺炎の死亡リスクと関連を認めなかった。肯定的な心理的要因が肺炎の死亡リスク低下と関連することを示した論文はまだなく、本研究は学位の授与に値すると考えられる。