



Title	Frequency of going outdoors and risk of poor oral health among older Japanese adults: a longitudinal cohort from the Japan Gerontological Evaluation Study
Author(s)	石村, 慶子
Citation	大阪大学, 2023, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/92874
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論文内容の要旨

Synopsis of Thesis

氏 名 Name	石村 慶子
論文題名 Title	Frequency of going outdoors and risk of poor oral health among older Japanese adults: a longitudinal cohort from the Japan Gerontological Evaluation Study (日本人高齢者における外出頻度と口腔機能低下リスクに関する縦断研究：日本老年学的評価研究)
論文内容の要旨(Abstract of Thesis) [目 的(Purpose)] We hypothesized that going outdoors less frequently could predict the risk of subsequent poor oral health. This study examined this association and the indirect effects of other risk factors on poor oral health among 20,000 older Japanese adults in a community-based prospective cohort study. [方法ならびに成績(Methods/Results)] Methods We conducted a three-year longitudinal study of 19,972 Japanese adults aged ≥ 65 years who reported no poor oral condition at baseline in 2013. The respondents rated their frequency of going outdoors in three categories (≤ 1, 2-3, or ≥ 4 times/week), and the oral conditions reported in 2016 included tooth loss, chewing difficulty, swallowing difficulty, dry mouth, and composite outcomes. The associations between the frequency of going outdoors and the risk of poor oral health were examined as relative risk ratios (RR) and 95% confidence intervals (CI) using multivariable Poisson regression, while mediation analysis was performed to investigate indirect effects. Results During the follow-up, 32.5% of participants developed poor oral health. In the mediation analysis, indirect effects were observed through low instrumental activities of daily living, depressive symptoms, little social network diversity, and underweight. Compared to going outdoors ≥ 4 times/week, the multivariable RR(95%CI) of composite poor oral health conditions was 1.12 (1.05-1.20) for 2-3 times/week and 1.22 (1.07-1.39) for ≤ 1 time/week (P-trend<0.001). Similar associations were observed for tooth loss, chewing difficulty, and swallowing difficulty; the corresponding RRs(95%CI) were 1.07(0.97-1.19) and 1.36(1.13-1.64) (P-trend=0.002), 1.18(1.06-1.32) and 1.30(1.05-1.60) (P-trend<0.001), and 1.15(1.01-1.31) and 1.38(1.08-1.77) (P-trend=0.002), respectively. [総 括(Conclusion)] The frequency of going outdoors was inversely associated with the risk of poor oral health through several modifiable risk factors in the older population.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) 石村 慶子			
論文審査担当者	(職)	氏 名	
	主 査	大阪大学教授	祖久江 辰孝
	副 査	大阪大学教授	服部 聡
	副 査	大阪大学教授	猪俣 昌典

論文審査の結果の要旨

健康寿命延伸や要介護予防の一環として、高齢者の口腔機能維持が推奨される。これまで、外出頻度と口腔機能の横断的な関係性は知られていたが、縦断的な時系列は明らかではなかった。

申請者らは、ベースライン時に健康的な口腔機能を維持している日本老年学的評価研究（JAGES研究）参加者19,972名の外出頻度と3年後の口腔機能低下（残存歯数20本未満・固いものが噛みにくい・むせ・口渇感）発症との関連を検証した。外出頻度が週4回以上を基準とした際、3年後の口腔機能低下リスクは外出頻度週2～3回で29％、週1回以下で53％高いことを明らかにした。さらに、外出頻度が「手段的日常生活動作・抑うつ傾向・友人関係・やせすぎ」をそれぞれ2～13％ほど媒介して口腔機能低下を引き起こすことも明らかにした。

本研究は、新規性に加えて今日の世界的課題である健康的な高齢化社会の実現のための重要な科学的エビデンスである。以上より、博士（医学）の学位授与に値するものと認める。