



Title	Purpose in life (Ikigai) and employment status in relation to cardiovascular mortality: the Japan Collaborative Cohort Study
Author(s)	宮寄, 潤二
Citation	大阪大学, 2023, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/92875
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、 ＜a href="https://www.library.osaka-u.ac.jp/thesis/#closed">大阪大学の博士論文について をご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論 文 内 容 の 要 旨
Synopsis of Thesis

氏 名 Name	宮 寄 潤 二
論文題名 Title	Purpose in life (<i>Ikigai</i>) and employment status in relation to cardiovascular mortality: the Japan Collaborative Cohort Study (生きがい及び就業形態と循環器疾患死亡との関連 : JACCスタディ)
論文内容の要旨 〔目 的(Purpose)〕 To investigate whether having a purpose in life (<i>Ikigai</i>) is associated with risk of cardiovascular disease mortality and whether the association varies by employment status. 〔方法ならびに成績(Methods/Results)〕 Design: Prospective cohort study Setting: Residents in 45 municipalities in Japan. Participants: 29 517 men and 41 984 women aged 40 to 79 years, free of cardiovascular disease (CVD) and cancer at baseline from 1988 to 1990. Primary outcome measures: CVD mortality Results: During the median follow-up of 19.1 years, 4 680 deaths (2 393 men and 2 287 women) from total CVD were observed. Greater <i>Ikigai</i> was associated with a lower risk of CVD mortality, and the result was stronger for men than for women. Stratified by employment status, the inverse association was confined to unemployed persons. Among unemployed persons, the multivariable HRs of total CVD were higher for moderate and high versus low levels of <i>Ikigai</i>. Multivariable HRs (95% CIs) were 0.74 (0.57 to 0.97) and 0.69 45 (0.52 to 0.93), P for trend < 0.044, respectively in men, and 0.78 (0.64 to 0.95) and 0.77 (0.61 to 0.97), P for trend = 0.039 in women. No association was observed among the employed, including part-time workers, self-employed, and homemakers for both men and women. Such an inverse association remained even after excluding early deaths within five years from the baseline survey. 〔総 括(Conclusion)〕 Conclusion: Higher levels of <i>Ikigai</i> were associated with a lower risk of CVD mortality, especially for unemployed men and women.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名)		宮崎 潤二	
論文審査担当者	(職)	氏 名	
	主 査	大阪大学教授	署名
	副 査	大阪大学教授	署名
	副 査	大阪大学教授	署名

論文審査の結果の要旨

本研究は、長期追跡による大規模コホートデータを使用して、生きがいおよび就業形態と循環器死亡リスクとの関連について明かにしたものである。その結果、生きがいが低い者と比較した場合、生きがいが高い者は、男性において循環器死亡リスクが低いことが観察された。さらに、就業形態で層別した結果、無職の者における生きがいの程度と循環器死亡リスクの間で男女共に逆相関を示した。さらに、無職者における病型別の循環器死亡リスクを検討した結果、全脳卒中及び虚血性心疾患における低リスクと関連することが認められた。これらの結果は、中高年期における生きがいと循環器疾患死亡リスクとの関連に加え、循環器疾患死亡リスクが高い無職者と生きがいとの関連に関する新しい知見を加えるものであり、健康の社会心理的決定要因の一端を明らかとするもので、学位に値すると考える。