



Title	Physical Activity and Bladder Cancer Risk: Findings of the Japan Collaborative Cohort Study
Author(s)	安, 航
Citation	大阪大学, 2024, 博士論文
Version Type	
URL	https://hdl.handle.net/11094/98729
rights	
Note	やむを得ない事由があると学位審査研究科が承認したため、全文に代えてその内容の要約を公開しています。全文のご利用をご希望の場合は、大阪大学の博士論文についてをご参照ください。

The University of Osaka Institutional Knowledge Archive : OUKA

<https://ir.library.osaka-u.ac.jp/>

The University of Osaka

論文内容の要旨

Synopsis of Thesis

氏 名 Name	An Hang
論文題名 Title	Physical Activity and Bladder Cancer Risk: Findings of the Japan Collaborative Cohort Study (身体活動と膀胱がんリスクに関する研究：日本人集団を対象にした大規模コホート研究 (JACC Study))
〔目的 (Purpose)〕 The association of physical activity with the risk of bladder cancer remains inconsistent among Asian populations. We aimed to examine the association in a large Japanese cohort. 〔方法 (Methods)〕 In a population-based prospective cohort study, a total of 50,374 Japanese adults aged 40-79 years without a history of cancer or cardiovascular disease who had information on physical activity from self-administrated questionnaires were used for analysis. We performed Cox proportional hazard models to estimate the hazard ratios (HRs) and 95% confidence intervals (CIs) for incident bladder cancer after adjusting for several potential confounders. 〔結果 (Results)〕 During the median 17.5 years of follow-up, 153 incident bladder cancers (116 men and 37 women) were identified. After the multivariable adjustment, HRs (95% CI) of bladder cancer concerning those with recreational sports participation of 1-2 hr/wk, 3-4 hr/wk, and 5 hr/wk and more were 0.67 (0.38-1.20), 0.79 (0.36-1.74), and 0.28 (0.09-0.89), respectively (p for trend=0.017). Compared with mostly sitting at the workplace, occupational physical activity of standing and walking were associated with a lower risk of bladder cancer (HR, 0.53 [95% CI, 0.32 to 0.85]). Hours of daily walking were not associated with the risk. The lower risk of bladder cancer was more evident for recreational sports (HR, 0.33 [95% CI, 0.10 to 1.00]), and for occupational standing and walking activity at work (HR, 0.57 [95% CI, 0.33 to 0.98]) among men. 〔結語 (Conclusion)〕 Recreational sports participation and occupational physical activity were inversely associated with the risk of bladder cancer among Japanese, especially in men.	

論文審査の結果の要旨及び担当者

(申請者氏名) An Hang				
論文審査担当者	(職)		氏 名	
	主 査	大阪大学教授	川崎 良	署 名
	副 査	大阪大学教授	服部 聡	署 名
	副 査	大阪大学教授	野々村 祝夫	署 名

論文審査の結果の要旨

これまで、身体活動が少ないことは心血管疾患の発症リスクを高めるだけでなく、がんの発症リスクとして肺がん、乳がんとの関連が報告されている。しかし、膀胱がんの発症リスクについては身体活動を余暇における身体活動と職業における身体活動に分けて調べたものはなく、欧米で行われた疫学研究があるものの結果が一貫しているとは言えず、さらには我が国においてのエビデンスは希有であった。

本研究は、Japan Collaborative Cohort Study (JACC)研究という日本全国45地域の40歳から79歳の計50,374人を対象にした大規模かつ長期間にわたる追跡のデータをもとに、身体活動と膀胱がんリスクの関連を余暇活動と職業活動に分けて調査した研究である。17.5年間の追跡期間中に153例（男性116人、女性37人）の膀胱がん発生が確認された。交絡因子を考慮した多変量解析によって、男性において余暇活動と職業活動を多く行なっている群で膀胱がんリスクが低いことを日本人において初めて明らかにした。さらに、余暇活動と職業活動をわけた際にも、それぞれ膀胱がんリスクが低いという詳細な関連を明らかにした。これらの結果は、従来報告されていた欧米からの先行研究とは異なる結果であり、我が国の膀胱がんの発症リスクを考える上でも重要な示唆を与えるものである。以上より、本論文は学位に値するものと考えられる。